

きんがす便り

2023年

6月号

kingas-tayori

高級美容液

去年、新社会人になりました。1年間毎日を一生懸命に過ごしていると、気が付けば2年目に突入です。「お仕事を頑張っているご褒美に」と前から気になっていた高級美容液を購入。ずっとほしかったので大満足で、毎日少しずつ大事に使っています。今年もまた1年お仕事頑張ります。

23歳/会社員

健康

「継続は力なり」という言葉があります。毎日5000歩以上の歩きと体操を欠かさず継続しています。継続の結果として今の所、「健康」というご褒美を贈ったように思います。

80歳/男性

シュークリーム

ポイ活で貯めたポイントで自分のためだけに買うシュークリームを一人の時間に食べること。

38歳/専業主婦

侍ジャパンTシャツ

侍ジャパンのTシャツです。1着5000円以上で少し高めなのですが、WBCの開幕前に職場の積立の返金があり、思い切ってネットで購入しました。購入の数日後には完売してしまったし、日本代表も優勝したし良いお金の使い方だったと思っています。

42歳/公務員

スイーツ・温泉

自分へのご褒美は大好きなスイーツを買ってきて仕事の休憩時間に食べる事で、ほっとして又頑張ろうと気合が入ります。又仕事で頑張ってるご褒美として年に2,3回旅行に行行って美味しいご馳走を食べて温泉に入ったりする事です。そうする事で気分も身体もリフレッシュして頑張れます。

60歳/サービス業

フランス遊学

自分へのご褒美はフランス1年間の遊学でした。脳梗塞の後遺症で動けなくなった父を40歳から8年間お世話したので、亡くなった後50歳の誕生日はパリで…と奮起して決行。初めて見る景色、色々な人との出会い、余分な事は忘れての1年は本当に良い思い出となりました。その時の楽しみがあったから今はどんな事が起こっても切り抜きたいと思えるようになりました。

78歳/女性

岩盤浴

子供が小学校に行っている間に、名張の湯で温泉につかり岩盤浴でデトックスします。漫画もたくさんあるのでゆっくり過ごせてリフレッシュできます。最近サウナが流行っているので挑戦して整ってみたいです。

35歳/パート

スキー

1年に1度スキーに行きます。夜行バスに乗ってお気に入りのペンションに泊まり、スキースクールに入ってレッスンを受けます。40歳から始め、今年やっとパラレルターン成功しました。

62歳/パート

りんごバター

1ヶ月頑張った自分に買うのが「りんごバター」とても上品な甘さで朝食の時幸せな気分になります。値段は少し高いですがこれを買うために1ヶ月頑張れます。

57歳/パート

推しのコンサート

推しのコンサートに行く事です。コロナ禍で毎年行っていたコンサートやライブも我慢をしてきました。時代に合った応援の仕方を楽しみたいです。

68歳/女性

一輪の花

一輪の花を自分のご褒美にします。お気に入りのガラス瓶に、そっと部屋に飾っておくだけで癒されます。

51歳/会社員

お風呂・温かい布団

Wワークで家事も頑張っています。そんな自分にお風呂に入る時は電気を消し、月明りの中、スマホからオルゴールを流し「今日頑張ったね」と自分を褒めてあげます。寒い日には布団乾燥機をかけ温かい布団で眠ります。なんでもない事でしょうが私にとっては自分へのご褒美です。

67歳/パート



プチリフォーム

最近ではトイレのプチリフォームです。以前からトイレの壁紙汚れがずっと気になって、100均の壁紙をクロスの上から貼ってたんですが、何回やってもうまくいかず、とうとうプロの業者さんをお願いする事にしました。すると、案外お手頃な値段でする事が出来たんです！今までの苦労は何だったんだ～と思い、長年のストレスが吹飛びました！

56歳/パート

たくさんのご応募、
ありがとうございました！

本音がわかる?! 心理テスト

あなたは財布の中を見ました。
小銭だけ合わせるといくら入っていましたか？

●結果は裏面を見てね！

- A 810円 B 450円
C 150円 D 40円



いつまでも脳を若々しく 脳トレに挑戦！

4つの二字熟語を作って
前頭前野を活性化！

上下左右にある漢字と組み合わせで二字熟語を4つ作れる漢字を考えてください。

●答えは裏面を見てね！

【例】

	職	
産	業	種
	績	

Q1.

	清	
単		粹
	朴	

Q2.

	優	
超		冬
	境	

Q3.

	礼	
調		句
	目	

お問い合わせ

Daigas Group

大阪ガスグループは、Daigasグループへ。

名張近鉄ガス株式会社

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

URL <https://www.kintetsugas.co.jp/>

名張近鉄ガス

検索

TEL:0595(65)2311

【お問合せ時間】
AM9:00～
PM5:00 (年末年始除く)Instagramで
配信！

新設

LINEで
配信！facebookで
配信！LINEで
配信！