



Let's cooking!!

森田先生のおすすめレシピ

森田 先生



是非ご参加
くださいな!!

*名張近鉄ガス本社料理教室で
様々なレッスンをしています。



* グリルチキンとサラダ

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています!
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



←(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)→



材料 (2人分)

- ・グリーンリーフ……………20g 【A】
- ・ミニトマト……………2ヶ
- ・酢……………小1
- ・オリーブオイル……………小2
- ・はちみつ……………小1/4
- ・塩……………少々
- ・こしょう……………少々
- ・とり手羽中……………6本
- ・ウスターソース……………小2
- ・粒マスタード……………小1
- ・塩……………小1/4
- ・コンソメ……………小1/2

作り方

- 1 グリーンリーフは1口大にちぎる。
ミニトマトはヘタを除いて横半分に切る。
- 2 酢・はちみつ・塩・こしょうを入れ、塩をとかす。
- 3 混ぜながらオリーブオイルを少しずつ加えて乳化させる。
- 4 とり手羽中は余分な水分を除き、ポリ袋に入れて【A】を加え下味をつけておく。(10分～)
- 5 予熱を入れたオーブンで加熱する。(ガス170℃ 25分～)
皿に盛り付ける。



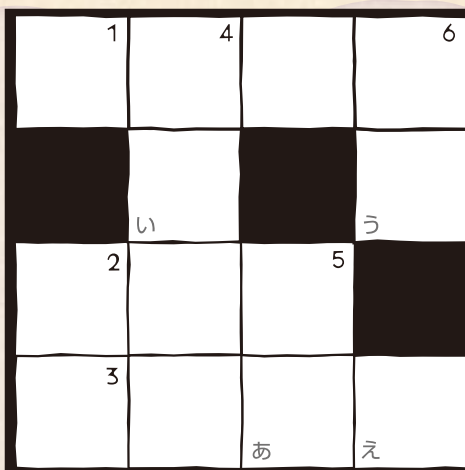
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

- 1.日光に直接当てないで、風通しの良い日陰で乾かすこと。
- 2.左へ曲がること。
- 3.力をつくして頑張ること。

縦のカギ

- 2.卵はイクラとして賞味される、河川に上って産卵する魚。
- 4.基準を厳しくして選ぶこと。
- 5.動物の指の先にある、かたいもの。
- 6.ほっそりした体の哺乳類。オスは角が生える。尾は短い。



答え

あ	い	う	え
---	---	---	---

2024 名張近鉄ガス株式会社

新卒WEB会社訪問開催中!

地域密着の仕事に興味のある方、
インフラ事業に興味のある方、
ご参加お待ちしております!



内 容 WEBでの職場紹介 ※希望者のみ：職場体験(見学会)も可能です
気になる業務内容(イベント企画など)をWEB上でお答えします。
・ガス製造所&太陽光発電所の見学 ・保安業務体験 など

対 象 者 名張近鉄ガスに興味がある大学3年生
文系、理系は問いません

開催期間 2022年6月～2023年2月10日まで

応募方法 「マイナビ2024」よりお申し込みください
マイナビ2024 名張近鉄ガス 検索

お問合せ 総務・人事チーム 担当(高木)まで



次号に
掲載!

大募集!!

あったか



グッズ特集

今回は「あったかグッズ特集」を大募集!!
おすすめ防寒着でも食べ物でも飲み物でも何でもOK!
寒い冬を乗り切るにぴったりのものを教えて下さい。
たくさんのご応募お待ちしております!!

次号に掲載された方へ
図書カード1000円分
プレゼント!



さらに!掲載されなかった方の中から抽選で
10名様に500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。

スタッフコラム

小学生の夏休みの宿題に近鉄ガス主催の「レシピコンテスト」応募用紙を入れさせていただいているのですが、今年は約400件ほどご応募いただきました。沢山のご応募の中、最優秀賞に選ばれたすずらん小学校5年生の高桑さんですが、授賞式で「遅くまで働いてくれてるご両親を思って作りました」というコメントを頂き、こちらが感動させていただきました。一品一品の丁寧な下処理や工夫があった作品からもお人柄が伺えます。この原稿を書いている時点で実技コンテストの結果はでませんが、小学生の皆さんが一生懸命作ってくれた作品を拝見させていただくのが楽しみです。(今西)



レシピコンテスト
最優秀賞
すずらん小学校5年生
高桑 純恋様

応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「あったかグッズ特集」について
- ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2023年1月5日(木) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効とさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品がお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご了承ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

心理テスト結果

あなたの
自慢したい過去の栄光
がわかります。

脳トレの答え…Q1.受 Q2.夜 Q3.通

A モテ自慢タイプ

おいしいフルーツは、異性との甘い恋愛をあらわします。「おいしそう」といったあなたは、数々の恋愛経験を語るモテ自慢タイプ。華やかな恋愛遍歴はよりあなたを魅力的に見せるので、うらやましいと思われることも。

B 稼ぎ自慢タイプ

高価なフルーツは、過去の経験と金額を結び付ける考え方。「高そう」といったあなたは、過去の高収入を自慢したがる稼ぎ自慢タイプ。あのときは給料がすごかった、という話はあなたの素晴らしい活躍を伺わせます。

C 運命の人自慢タイプ

フルーツの美しさは、思い出の美しさに陶酔していることをあらわします。「美しい」といったあなたは、人生の転機を語る運命自慢タイプ。「あのときの出会いで自分は変わった」といわれると、ドラマチックな人生に聞こえますね。

D 転職歴自慢タイプ

たくさん置かれたフルーツは、人生経験の多さをあらわします。「いっぱいある」といったあなたは、仕事の経験を自慢する転職歴自慢タイプ。たくさんの方と働いた=何でもできることをアピールしたいのかも。