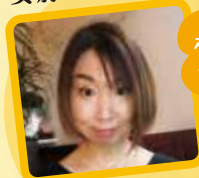


Let's cooking!!

安藤 美穂先生のおすすめレシピ

安藤 美穂先生



是非ご参加
くださいな♪

※小学生対象のスイーツレッスンを
多数開催しています。



作り方

抹茶のシフォンケーキ

材料(直径18センチシフォン型1個分)

- ・卵黄 …………… 6個分
- ・卵白 …………… 6個分
- ・砂糖 …………… 120g
- ・抹茶 …………… 15g
- ・薄力粉 …………… 120g
- ・油 …………… 60g
- ・水 …………… 60g
- ・飾り……生クリーム、苺

- 1 卵黄、卵白にわけ。
- 2 卵黄に、半量の砂糖を入れてホイッパーで混ぜる。
- 3 ②に、油と水を入れて、その都度混ぜる。
- 4 ③にふるった薄力粉&抹茶を加えてさらにホイッパーで混ぜる。
- 5 卵白に残りの砂糖を入れてハンドミキサーでメレンゲを作る。逆さまに向けてメレンゲが落ちない程度までしっかり混ぜる。
- 6 ④に⑤のメレンゲを2、3回に分けて加え、その都度混ぜる。
- 7 しっかり混ぜ合わせたら型に流し入れて170度の予熱有りのオーブンで約40分焼く。

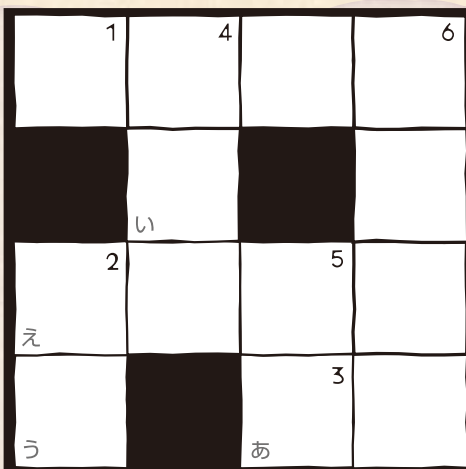
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

- 1.物事に熱中してやめられなくなること。
- 2.生きて活動すること。暮らしを立てること。生計。
- 3.約束を守る保証として相手に預けておくもの。
「不足代金の — として時計を預ける」

縦のカギ

- 2.面倒を見ること。手数や苦勞。
- 4.結婚相手を求めている男女が紹介者の仲介によって面会すること。
- 5.お茶うけやおやつなどにする間食用の食べ物。
飴玉、まんじゅう、ケーキなど。
- 6.つかむこと。とらえること。



答え



次号に掲載!! 大募集!!



今回は「年末年始恒例行事」を大募集!!
あなたの年末年始恒例行事を教えてください!
お掃除やおせちの内容、年末年始に必ず見るTV番組、
初詣先など、なんでもOKです。
たくさんのご応募お待ちしております!!

次号に掲載された方へ
図書カード1000円分
プレゼント!

さらに!掲載されなかった方の中から抽選で
10名様に500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。

応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①『「年末年始恒例行事」特集』について
- ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2022年11月5日(土) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



心理テスト結果

あなたの
人の好き嫌い度
がわかります。

脳トレの答え…Q1.設 Q2.気 Q3.服

A 人の好き嫌い度90%
嫌なものはイヤ!

本当のことを言うのは勇気がいるはず。でも嘘が嫌いなあなたは友達のため、自分のために本音を言うでしょう。人の好き嫌い度はかなり高め。嫌なものはイヤと、優柔不断を嫌います。人間関係トラブルも多いけど、何でも打ち明けられる真の友人もできるタイプです。

B 人の好き嫌い度35%
感情をコントロール

友達の気持ちを優先しようとするあなた。相手を傷つけないように、言葉を選んで話す思いやりのあるタイプです。人の好き嫌い度はやや低め。嫌いな人もいますが、相手のいい所をみるようにしたり、上手に感情をコントロールします。素直でやさしいため、多くの友人に恵まれるでしょう。

C 人の好き嫌い度65%
警戒心が強い

本当のことをすべて話すのは気が引ける…と思ったあなた。相手の顔色を見て、人付き合いをするタイプです。人の好き嫌い度はやや高め。警戒心が強いので、相手が自分に合うか敏感に察知。人の好き嫌い表には出ませんが、人見知りなので、学生時代の友人など細く長い付き合いが好むでしょう。

D 人の好き嫌い度10%
人と一定の距離を保つ

本当のことを言っても、自分のプラスにはならないと思うあなたは絶対言わない派。人の好き嫌い度はかなり低め。あなたは冷静に他人を見ている。傍観者といえるほど人との距離があるでしょう。ドライなところがあり、広く浅い付き合いをするタイプ。好き嫌いの振り幅も小さいようです。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています!
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



◀(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)▶



LINE お友だち登録 キャンペーン!



こちらから▶

お友だち登録で、
お友だち登録限定のプレゼントキャンペーン、料理教室、
セール情報などいち早くGETできます!

2022年 10月31日まで

ワインパミス入り
ソムリエソルト
3点セット
プレゼント!!

抽選で
10名様

まずは
LINE登録を
してね!



(注)ブロックされた場合はクーポンプレゼントがもらえなくなりますのでご注意ください。

WEB

2022

ガス展

10/1.土>>12/23.金

こちらからご覧ください

スマホから
お入りください!

月替りオンライン大抽選会開催!

計90名さまに
素敵なプレゼントが当たる!

スタッフコラム

今年のwebガス展は毎月抽選会、ぬりえコンテスト、飲食店クーポン抽選、ミニゲームを楽しんでいただけようになりました。ぬりえは昨年も沢山の方にご応募いただき、今年は子供の部の賞を増やしました。画材を景品にしたのも、ぜひ得意を伸ばしていただくきっかけになればという思いがあります。日本のアニメは世界中に認められてる中で、未来の後継者がこの地域からもでてくれると嬉しいですね。飲食店クーポンはLINEから抽選できますので、ぜひこの機会にLINEお友達登録も宜しくお願いします!

(今西)



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客様の個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客様の住所、転居先が不明で商品をお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご承知ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

名張近鉄ガス株式会社