



Let's cooking!!

森田先生のおすすめレシピ

森田 先生



是非ご参加
くださいな♪

*名張近鉄ガス本社料理教室で
様々なレッスンをしています。



いかとサーモンの レモンクリームパスタ

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



←(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)→



材料 (2人分)

- ・熱湯 1.5L
- ・塩 大さじ1
- ・パスタ 100g
- ・いか 30g
- ・サーモン 30g
- ・レモン 1/2個
- ・バター 20g
- ・生クリーム 100cc
- ・牛乳 100cc
- ・塩 ひとつまみ(小さじ1/8)
- ・コンソメ 小さじ1/2
- ・パスタゆで汁 大さじ1
- ・オリーブオイル 少々
- ・ブラックペッパー 少々

作り方

- 1 飾り用のレモンを輪切り2枚に切る。皮はうすく切り、せん切りにする。残ったレモンを絞ってレモン汁にしておく。
- 2 フライパンにバター・生クリーム・牛乳を入れ、とろみが出てきたら、コンソメを入れる。
- 3 パスタを茹でる。
- 4 ②にパスタを加え、オリーブオイル・ゆで汁を加えて加熱し、最後にいか・サーモン・レモン汁を加える。
- 5 盛りつけて、パスタの上に飾り用のレモン輪切りを添えて、ブラックペッパーをかけてできあがり。

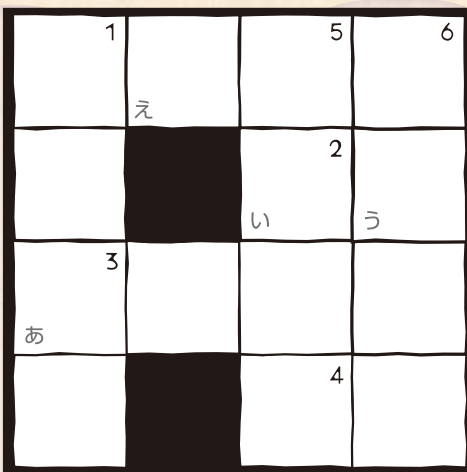
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

1. 訴訟行為や法律事務を行うことを職業とする人。
2. 梅干しや梅酒の原料。
3. 手間をかけなくてもすぐに出来あがること。インスタント。
4. 魚を釣ること。

縦のカギ

1. 本宅とは別の土地に設けた家。
5. 際立って多い降雪。
6. 取り扱いを終わりにすること。



答え

あ	い	う	え
---	---	---	---

LINE お友だち登録 キャンペーン!



こちらから▶

お友だち登録で、

お友だち登録限定のプレゼントキャンペーン、料理教室、
セール情報などいち早くGETできます!

2022年 6月30日まで

抽選で
20名様

近鉄カレー
プレゼント!!



まずは

LINE登録を
してね!

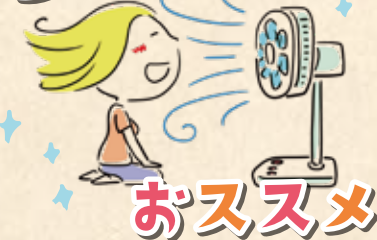


(注)ブロックされた場合はクーポンプレゼントがもらえなくなりますのでご注意ください。

次号に
掲載!

大募集!!

夏の
おススメ



今回は「この夏のおススメ」を大募集!!
夏の快適グッズでも料理でもなんでもOK!
より快適に楽しく過ごせるアイデア募集します。
たくさんのご応募お待ちしております!!

次号に掲載された方へ
図書カード1000円分
プレゼント!



さらに!掲載されなかった方の中から抽選で
10名様に500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。

スタッフコラム

今月(6月)のLINE友達キャンペーンプレゼントは「近鉄カレー」です。「味は普通の美味しさ」というキャッチに惹かれました。レトロなパッケージも可愛いですね。
調べてみると、名張列車区で半世紀以上社員食堂を切り盛りされた店主さんの懐かしの味を再現されたとのこと。ネット限定販売商品とのこと。ご興味のある方はぜひLINE登録後、ご応募下さい!
毎月お友達限定抽選会開催予定です。(今西)



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「この夏のおススメ」について
- ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2022年7月5日(火) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客様の個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客様の住所、転居先が不明で商品をお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご承知ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

近鉄ガス(株) 広報課

心理テスト結果

あなたの
欲しい力
がわかります。

脳トレの答え...Q1.反 Q2.催 Q3.授

A スピーディーさ

力強く駆けるウマは、速さの象徴です。ウマを選んだあなたは、ウマが持つ、スピーディーさを欲しています。「もっと手早くこなしたい」「てきぱきと作業ができれば」と、もたついてしまう自分自身を変えたいという気持ちがあるのでしょう。

B 豊かさ

古来、ウシは豊穡と恵みのシンボルであり、財産そのものでした。ウシを選んだあなたは、内心、豊かになりたいと思っているようです。一番欲しいものは、ズバリお金。あなたはお金を得たら、自分だけでなく、家族や大切な人を幸せにしたいと思っているのでしょう。

C 強さ

猛々しいトラは、強さの象徴です。トラを選んだあなたは、誰にも負けない、ひるまない強さを手に入れたいと願っているのでしょう。これまで、弱かったために悔しさを噛みしめたことがあったのではないのでしょうか。自分の弱さを知っているからこそ本当に強い人なのです。

D ユニークさ

人間に似ていながら違う存在、サルはユニークさをあらわしています。あなたが一番欲しいものは、人と違う、自分ならではのオリジナリティです。自分がなぜ、何のために存在しているのかと悩んだことがあるのではないのでしょうか。