

秦 佐知子先生のおすすめレシピ

秦 佐知子先生



是非ご参加
くださいな♪

*名張近鉄ガス本社料理教室で
様々なレッスンをしています。



関東風桜もち

材料 (8個分)

- ・白玉粉 7g
- ・水 75cc
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・小麦粉 30g
- ・食紅 少々
- ・黒こしあん 160g
- ・桜の葉の塩漬け 8枚
- ・サラダ油 適量

作り方

- 1 ボールに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えてダマにならないように、砂糖、小麦粉を混ぜていき、ラップをして冷蔵庫で30～40分寝かせる。
- 2 桜の葉は薄い塩水につけ塩抜きして、黒こしあんは8等分して丸めておく。
- 3 ①の生地少量の水で溶いた食紅を加えて色づけ、フライパンにサラダ油を薄くぬって、小判型に流して焼く。
- 4 焼き色をつけ過ぎないように裏返してサッと焼き、黒こしあんを巻いて桜の葉で包む。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



◀(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)▶



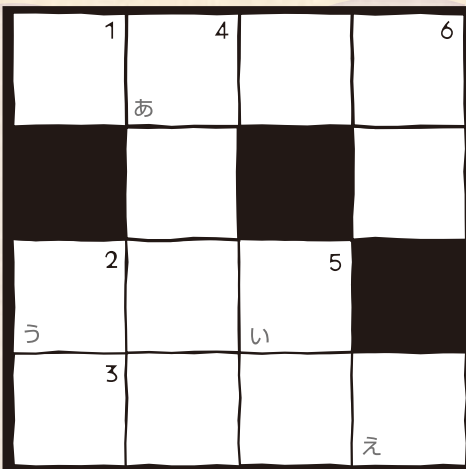
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

- 1.必要な事柄が書いてある文書。
- 2.家の宝。
- 3.同じように感じる事。同じような意見・考えであること。

縦のカギ

- 2.物のはしの尖った所。
- 4.使用の方法。使い方。
- 5.昆虫のさなぎが成虫になって、羽がはえること。
- 6.米を作るために植えられる草。



答え

あ	い	う	え
---	---	---	---

LINE お友だち登録 キャンペーン!



こちらから▶

お友だち登録で、
お友だち登録限定のプレゼントキャンペーン、料理教室、
セール情報などいち早くGETできます!

2022年4月30日まで

シュガー
バターサンドの木
(10個入り)
プレゼント!!

抽選で
10名様

まずは
LINE登録を
してね!

(注)ブロックされた場合はクーポンプレゼントがもらえなくなりますのでご注意ください。

次号に掲載!! 大募集!!

こんな
所特集

次行
くなら

今回は「次行くならこんな所特集」を大募集!!
ぜひ行ってみたい旅行先やお出かけスポット、お
店、近くても遠くてもどこでもOK。ワクワクするお気
入りの場所を教えてください。
たくさんのご応募お待ちしております!!

次号に掲載された方へ
図書カード1000円分
プレゼント!

さらに!掲載されなかった方の中から抽選で
10名様に500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。

スタッフコラム

先日オンラインで、スペイン在住の日本人美食コーディネーターの方とお話する機会をいただきました。三重県多気郡にある商業リゾート施設VISON(ヴィソン)のレストランコーディネーターにも関わられた方です。今後、当社料理教室でバスクチーズケーキを作り、試食しながらバスク地方(スペイン)の様子をご紹介いただくというプチ旅行気分が味わえる企画を検討中です。YOUと当社LINEで案内をさせていただくのでぜひご参加お待ちしております。LINEお友達登録もよろしくお願いいたします。(今西)



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「次行くならこんな所特集」について
- ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2022年5月6日(金) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品をお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご承知ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

にんぎょ (きんぎょ) / (こいし) / (こいし) / (こいし)

心理テスト結果

あなたの
春にかなえたい夢
がわかります。

脳トレの答え...Q1.駅 Q2.台 Q3.黙

A 情熱を燃やせる 目標をみつける

芸能人が乗ってきたと思ったあなたは、人から認められたい、自分の才能や能力を発揮し、多くの人から注目をあびたいと願っているようです。そんなあなたの夢は、情熱を燃やせる目標を見つけること。春以降、何かをやりたいウズウズしそう。

B 苦手を克服する

「大変、ゾンビだ!」と思ったあなたは、退屈な日常を打破したいと願っているでしょう。そんなあなたの夢は、「苦手を克服すること」。プレゼンが苦手、英語がうまく話せないなど。春以降、苦手なことを克服するチャンスが訪れる予感です。

C 運命の出会い

憧れの異性をイメージしたあなたはドキドキを求めているでしょう。胸の高鳴るような、幸せな気持ちを味わいたくてたまらない様子。そのドキドキは、仕事や趣味などでは得られないはず。そんなあなたの夢は、運命の出会い。春からは、積極的に人と出会しましょう。

D 転職

会社の人が乗ってきた...よくある状況かもしれませんが。問題なのは「苦手な上司」という点。あなたは現在、職場に不満がある様子。今までの我慢が表面化していきそう。そんなあなたの夢は、転職。重い腰を上げて、行動を起こす暗示です。