

きんがす便り

2022年

4月号

kingas-tayori

圧力鍋

ここ最近でラクになったのは圧力鍋です。圧力が怖くて手を出せないでいたのですが、しっかり説明書を読んで夫婦でトライ! 時間のかかっていた煮物が時短で美味しく出来ました。キッチンで火を気にする時間も減り、料理の幅も広がったので一石二鳥です☆

30歳/パート

白のマスキングテープ

掃除が面倒なお風呂場や洗面所のサッシに白のマスキングテープを貼っています。汚れたら新しいテープに張り替えるだけなのでラクチンです。

53歳/主婦

グリルパン料理

グリルパンに肉や魚、野菜などを入れ蓋をして魚を焼くグリルに入れ焼く。簡単でメインになるおかずとなる。

59歳/主婦

ついでの法則

私のポイントは「ついでの法則」です。ある家事をしたら、ついでの他の家事もしてしまうというものです。例えば、包丁を取り出すのに、シンク下を開けたら、ついでのボールや鍋も取り出す。お風呂掃除をしたら、リビングに戻る前に、脱衣場の鏡をさっと拭く...といった具合です。ずぼらな私が手間・時間と移動距離を最短かつ最小にするために編み出した法則です。慣れれば、家事を組み合わせるパズルのような感覚がやみつきになります。

49歳/公務員

たくさんのご応募、
ありがとうございました!

本音がわかる?! 心理テスト

あなたは電車に乗っています。駅で乗ってきた人を見てびっくり!
驚いてしまいました。それはいったい誰?

●結果は裏面を見てね!

- A 芸能人
- B ゾンビ
- C 憧れの異性
- D 苦手な上司



つくりおき

自家製のエビフライ、鰯のフライ、ヒレカツ、餃子、サラダチキンは時間のある時に作って冷凍しています。献立に行き詰まると、焼くだけ、揚げるだけ、チンするだけです。さっと食卓を整えることができますので、食事の支度は苦になりません。最近は沢山頂いた大根を煮物用、味噌汁用に下ごしらえして冷凍しています。

75歳/主婦

軍手

冬の家事は軍手をしています。まず洗濯物をほしてそれから掃除をします。拭き掃除も少しのホコリなどは軍手でこするだけで終わり。手も冷たくなく少しの汚れで雑巾を出さなくて楽です。汚れたらそのまま洗濯機に入れて終わりです。

59歳/パート

マイクロファイバークロス

キッチンの流し、洗面所、お風呂の浴槽等の日々の掃除は、洗剤を使わず、マイクロファイバークロスでササッと掃除します。研磨力があるのに傷をつけないし、洗剤を使わないので水を使う量が少なく、時短。何と言ってもエコ。100均で手軽に買えるのもいいです。

44歳/主婦

三角コーナー手放し

掃除が大変なので三角コーナーは捨てました。ポリ袋の下の方をチョンと切ると穴あき袋よりもよく水が切れます。ポリ袋がない時は新聞紙にくるんでポイです。

51歳/事務職

床拭きロボット

床の掃除がポイントだと思います。床を拭き掃除すると一気に部屋が気持ちの良い空間になります。余計な物は置かずスッキリきれいに。最近贅沢品ですが、床拭きロボットを購入しました。開きしに勝る性能で動きもかわいく見とれてしまいます。床拭きロボットに任せて私は他の家事ができます。風水的にも運氣アップは「床掃除から!!」だそうです。

61歳/パート

家事特集!

洗濯方法

洗濯物を洗濯機(うちは縦型式)で洗う際、よごれがよく落ちるように
・汚れのひどいものから先に入れる(洗濯槽の底)
・下着など肌に直接触れている衣類は裏返しにして洗う
・洗うものの、汚れ落としを優先させたい面を表面に出す
そのほうがキレイに洗えると聞いて実践しています。

49歳/主婦

いつまでも脳を若々しく 脳トレに挑戦!

上下左右にある漢字と組み合わせる2字熟語を4つ作れる漢字を考えてください。
●答えは裏面を見てね!

4つの2字熟語を作って
前頭前野を活性化!

【例】

	職	
産	業	種
	績	

Q1.

	会	
解		明
	然	

Q2.

	寝	
舞		風
	所	

Q3.

	暗	
沈		禱
	認	

お問い合わせ

Daigas 大阪ガスグループは、Daigasグループへ。

名張近鉄ガス株式会社

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

URL <https://www.kintetsugas.co.jp/> 名張近鉄ガス 検索

TEL:0595(65)2311

【お問合せ時間】
AM9:00~
PM5:00 (年末年始除く)