



Let's cooking!!

安藤 美穂先生のおすすめレシピ

安藤 美穂先生



是非ご参加
くださいな♪

※小学生対象のスイーツレッスンを
多数開催しています。



いちご on the ガトーショコラ

材料 (18cm1個分)

- ・チョコレート 125g
- ・砂糖 125g
- ・バター 125g
- ・薄力粉 50g
- ・卵黄 4個分
- ・卵白 4個分
- ・ラム酒 少々
- ・いちご・生クリーム お好み

作り方

- 1 チョコレート・バターを湯せんにかけて溶かし、卵黄を全て入れる。
- 2 卵白に砂糖を加えメレンゲを作る。
- 3 ①に②を入れてサックリ混ぜ、薄力粉をふるい入れさらに混ぜる。
- 4 型に流し入れて200℃に予熱したオーブンに入れて10分焼く。さらに、170℃に下げて20分焼く。
- 5 焼き上がり、スポンジの熱が冷めたら、お好みで生クリーム・いちごを飾る。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



◀(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)▶



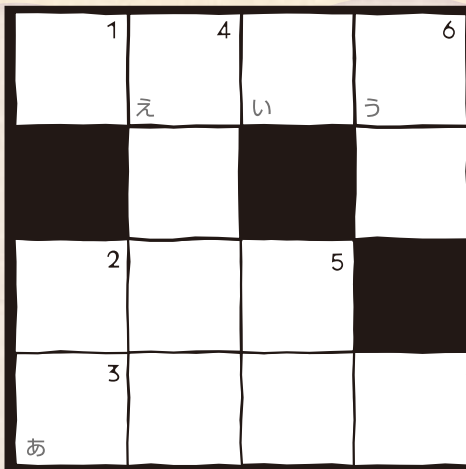
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

- 1.日光が当たること。日の当たり具合。
- 2.船や飛行機で海外へ行くこと。
- 3.出来事。行事。事件。

縦のカギ

- 2.わからないことをたずねること。問題。
- 4.順序や位置や関係が反対であるさま。
- 5.めぐり合わせ。ラッキー。
- 6.金銭を一定期間貸したことに対する報酬。利息。



答え



LINE お友だち登録 キャンペーン!



こちらから▶

キャンペーン期間: 2022年 2月10日(木) ~ 3月10日(木)

キャンペーン期間中にLINEのお友だち登録をしてくださった方に

抽選で
5組様



抽選で
15名様



名張の湯
ペア入浴券
プレゼント!!

QUOカード
500円分
プレゼント!!

※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

次号に
掲載!

大募集!!



今回は「ここがポイント家事特集」を大募集!!
効率的な家事方法、手抜きにみえない手抜き家事、
ここはこだわり家事、ラク家事につながるグッズ...など、
家事の参考になるものならなんでもOK!
たくさんのご応募お待ちしております!!

抽選で20名様に!
図書カード500円分
プレゼント!



さらに! 次号に掲載された方には
プラス500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。

スタッフコラム

皆さまもご存知のとおり、給湯器等ガス機器の納期遅延でご迷惑をおかけしています。コロナの影響で部品生産の遅延が起こっているため、ご予約という形で数か月お待ちいただいている方もいらっしゃると思います。大変申し訳ありません。話はかわりますが、今年の干支は壬寅(みずのえとら)の年で、「新しく立ち上がる」「生まれたものが成長する」縁起のいい年だそうです。コロナ禍で大変な時期が続いていますが、今だから出来る事を考えていきたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(今西)



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「ここがポイント家事特集」について
 - ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想
- あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで
- 期限 2022年3月5日(土) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK! 写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客様の個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客様の住所・転居先が不明で商品がお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご了承ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

〆〆〆〆 (と〆〆〆〆) (と〆〆〆〆) (と〆〆〆〆)

心理テスト結果

あなたの
本当に求めている友達のタイプ
がわかります。

脳トレの答え...Q1.沈 Q2.狂 Q3.誠

A 穏やかで聡明なタイプ

あなたが求めているのは、思いやりがあって、穏やかな友達。実はとても聡明なのですが、そういう自分をひけらかさない頭のよさがあれば、言うことなしでしょう。甘えん坊のあなたは、そんな友人に守られながら生きていきたいと望んでいるようです。

B 知的で精神的なタイプ

あなたが求めているのは、高い精神性を感じられる知的な友達。たとえば、1人で本を読んだり、哲学を語ったりするようなタイプ。内面を重視するあなたは、友達には楽しさよりも深さがあったほうがいいと考えています。

C おっとりした癒やし系タイプ

あなたが求めているのは、人に対して余計なことを言わない友達。おいしいものを食べて、好きなことをしていればそれで満足といった、おっとりしたタイプのようです。マイペースな生き方を見習って、ラクに生きていきたいと願う気持ちもありそう。

D イケイケの成功者タイプ

あなたが求めているのは、パワフルでイケイケな友達。自力で人生を切り拓く(気概のある)タイプでしょう。強さに惹かれるあなたは、そういう友達と行動を共にすることで、自分もアグレッシブに生きられると思っているのかもしれない。