

きんがす便り

2022年

2月号

kingas-tayori

「花柳なんばウォーク店」のトンカツ

名張市界隈の和食店は思い当たらずにすみません。大阪で働いていた頃、昼のランチ、晩ご飯でよく行きました。サクサクジューシー、ボリューム申し分無し。ご飯お代わりOK。タレも抜群、キャベツも美味しかった。メニューによって金額は異なりますが、1000円前後。リーズナブルです。思い出していたらお腹が空いてきました。

73歳/男性

佐嘉平川屋の温泉湯豆腐

きっかけは実家に届くお歳暮を分けてもらって以来その驚きの旨さにハマっています。三大美肌の湯(嬉野温泉名物)とあって寒い季節は格別に美味しいです。温泉お豆腐用調理水で煮込むとお豆腐の角が取れてふわふわとろ〜り、お野菜までも柔らかくなります。特製の胡麻だれとポン酢につけて更に美味しく頂けます。恐るべし!温泉湯豆腐!です。

38歳/主婦

キンピラゴボウ

ササガキゴボウと人参とこま切れ牛肉(豚)をごま油で炒め、焼肉タレでからめて出来上がりです。たくさん作って余った時は、スライスした玉ねぎ、白だし、みりん、しょうゆ、酒を加えて炊き込みご飯にします。おにぎりにして、うどんやそばのお供に。

54歳/主婦

たくさんのご応募、
ありがとうございました!

イリコ出汁のお味噌汁

イリコで出汁をとったお味噌汁が大好きです。具にはきのこ、芋類など、必ず1cm角に切った玉ねぎを入れることにしています。具沢山の豚汁、かす汁なども白味噌と豆味噌(赤味噌)をブレンドするとコクが出てとても美味しいですよ。

73歳/女性

大戸屋の「チキンかあさん煮定食」

お出汁で煮たチキンカツになめ茸と大根おろしをのせたもので、とても優しい味で美味しいです。人気メニューなので、レシピサイトにも再現レシピが載っており、先日母親に作ってもらいました♪

27歳/会社員

がめ煮(筑前煮)

さやえんどうの緑色がはえて色合いも美しく酒のあてにもおかずにもなり冷えても美味しいですよ。

67歳/男性



里いもまんじゅう

里いもを電子レンジでやわらかくします。形をまるくして小麦粉をつけてあげます。あんかけをつくって、うえからかけて、わさびもそえます。

50歳/パート

鯖の味噌煮

自家製の豆味噌と麦味噌を1対1で作ります。子供達の1番大好きな魚料理です!我が家で毎年冬に子供達と作る味噌を使って作る鯖の味噌煮は絶品です♪

43歳/専業主婦

揚げ大根

①大根1cm位の輪切りにして皮をむき、くしが通る位までレンジでチン
②小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げる、味ぽんや色々の味で召し上がれ

73歳/主婦



お味噌汁

だし、発酵食品みそと季節の野菜・肉で、どんな食材もお椀の中で1つにまとまってしまう凄さを感じます。一品で完全食品ではないかと思うバランスの良さです。海外旅行から帰国して食べたら、毎回真剣に「魂が溶けてしまう」と思う味です。わかめと豆腐か、豚汁が好きです。

49歳/公務員

本音がわかる?! 心理テスト

実は、次の4頭の動物の中で1頭だけ人間の言葉を話せる動物がいます。どの動物だと思いますか?

●結果は裏面を見てね!

A

ゾウ



C

オオカミ



B

コアラ



D

トラ



いつまでも脳を若々しく 脳トレに挑戦!

4つの二字熟語を作って
前頭前野を活性化!

上下左右にある漢字と組み合わせで二字熟語を4つ作れる漢字を考えてください。

●答えは裏面を見てね!

【例】

	職	
産	業	種
	績	

Q1.

	消	
撃		黙
	殿	

Q2.

	熱	
発		気
	騒	

Q3.

	丹	
忠		実
	意	

お問い合わせ

Daigas Group 大阪ガスグループは、Daigasグループへ。

名張近鉄ガス株式会社

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

URL <https://www.kintetsugas.co.jp/> 名張近鉄ガス 検索

TEL:0595(65)2311

【お問合せ時間】
AM9:00~
PM5:00 (年末年始除く)

