Let's cooking!!

秦 佐知子先生のおすすめレシピ

秦 佐知子先生

是非ご参加くださいね♪

＊名張近鉄ガス本社料理教室で様々なレッスンをしています。

簡単！参鶏湯

材料（2人分）

- 鶏手羽先肉……4本
- ごぼう……1/2本
- にんにく……1片
- なつめ（あれば）……2個
- 朝鮮人参（あれば）……2本
- 土生姜……20g
- ぎんなん……4個
- 甘栗……4個
- ニラ……1/2束
- 水……4カップ
- 鶏ガラスープの素……大さじ2
- 塩……少々
- 黒コショウ……少々

作り方

1. ごぼうは皮をこそぎ、4～5cmに切り、縦半分に切る。にんにく、土生姜は薄切り、甘栗は半分、ニラは4～5cmに切る。
2. 水と鶏ガラスープの素を入れ、鶏肉とニラ以外の①とぎんなん、なつめと朝鮮人参を火にかけ蓋をして鶏肉がやわらかくなるまで煮る。
3. ニラと塩、黒コショウを加え仕上げる。

お友達登録でステキなプレゼントget!

応募方法は簡単！3ステップ！

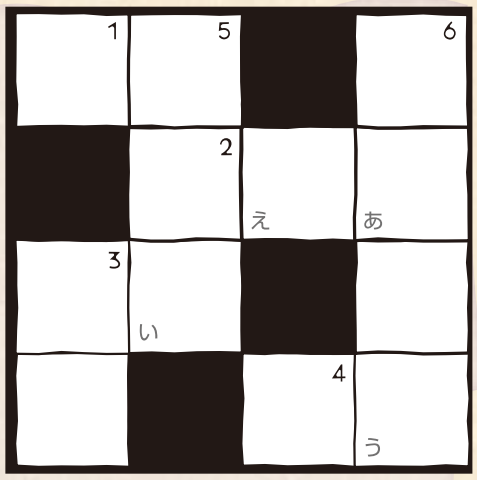
1 まずはお友達登録！ LINE コチラから▲

2 お得な情報やクーポンが送られてきます！

3 WEBガス展期間中にお友達登録すると抽選で20名様に鎌倉紅谷のクルミッ子（5個入）プレゼント!!

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES



横のカギ

1.海や湖の水際に沿った平らな陸地。浜辺。
2.長い柄の先に布などをつけた掃除道具。
3.代表的な出世魚。大型の近海魚。「モジャコ→ワカナ→ツバス→ハマチ→メジロ→〇〇」
4.英語で「いいえ」「いやです」などの否定の意味を持つ言葉。

縦のカギ

3.思ったことや感じたことを文字で書き表したもの。
5.守ること。守備。防備。守護。
6.液体に圧力をかけ、霧状に噴出させて吹き付けること。またその装置。霧吹き。

答え

あ	い	う	え

2023 名張近鉄ガス株式会社

新卒WEB会社訪問開催中！

地域密着の仕事に興味のある方、インフラ事業に興味のある方、ご参加お待ちしています！

内容　WEBでの職場紹介　※希望者のみ：職場体験（見学会）も可能です
気になる業務内容（イベント企画など）をWEB上でお答えします。
・ガス製造所&太陽光発電所の見学　・保安業務体験　など

対象者　名張近鉄ガスに興味がある大学3年生
文系、理系は問いません

開催期間　2021年6月～2022年2月14日まで

応募方法　「マイナビ2023」よりお申し込みください
マイナビ2023　名張近鉄ガス　検索
※電話での受付もお待ちしております

お問合せ　総務・人事チーム　担当（町野・高木）まで

次号に掲載！ 大募集!!

あなたは和食はお好きですか？
今回は「おススメの和食」を大募集!!手作りでも、外食先のメニューでも何でもOK。
お気に入りの和食を教えて下さい。
たくさんのご応募、お待ちしております!!

抽選で20名様に！図書カード500円分プレゼント！

さらに！次号に掲載された方にはプラス500円分の図書カードをプレゼント！

※住所・名前は掲載されません。

＊スタッフコラム＊

今年はwebガス展とリアルガス展が共に開催でき、ほっとしました。ぬりえも沢山ご応募いただき、個性のでる素敵な作品の数々に心癒されました。ご応募のご年齢も2歳から90歳代の方まで幅広く、学生さんも多かったのは嬉しかったです。来年、また開催する場合はぜひご参加お待ちしています。（今西）

ぬりえコンテストの結果はwebガス展に掲載中！

応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

①「おススメの和食」について
②郵便番号・住所　③氏名・年齢・職業　④電話番号　⑤ご感想

●あて先　〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2022年1月5日（水）必着　●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK！写真の投稿も可能です！

【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供することはございません。
【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など（写真データ含む）はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品がお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容（写真データ含む）は次号の紙面に掲載しますことをご了承ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

心理テスト結果

あなたの新しい可能性をつかむために力をくれる相手がわかります。

A 恋人
鞄につけたり、部屋に飾ったりといつも自分のそばにいて安心をくれる存在のマスコットは、恋人を示しています。チャンスを目の前にしてしりごみしているときでも、応援し背中を押してくれる恋人という存在は、自信をくれるとても強い味方。

B 自分自身
メイク直しなどにもつかう鏡は、自分自身を示しています。周りの意見をよく聞いて動く反面、たくさんの意見を聞きすぎてブレやすいあなた。自分の意見や芯の部分を見失いそうなときは、1人になって自分自身の顔や心を見ることで、チャンスをつかむきっかけが生まれてきます。

C 友人
あらゆる場所で連絡ができ、写真や動画などで今の状況を記録できる携帯電話は、友人を示しています。周囲のことを考え行動するあなたは、自分のことはいつも後回し。そんなあなたを第一に考えてくれる友人が、チャンスのきっかけをくれて、案内してくれます。

D 新しく出会う人
何もいらないということは、これからめいっぱい新しい物を取り入れる姿勢と、これから新しく出会う人を示しています。器が大きく、柔軟に考えることができるあなたは、新しい出会いにも敏感。チャレンジしたいことを口にすると今までにない新しいつながりができ、発展していきます。

脳トレの答え…Q1.淡 Q2.静 Q3.鈍