



きんがす便り

2020年

4月号

kingas-tayori

クラシル



みなさんよくご存知と思いますがクラシルです。夕食を作る時は時々この材料で何か簡単に作れる物はないかな?とよく探します。料理名、食材でレシピを検索できて動画で見れるので忙しい時も楽ちんです。

50歳/パート

大相撲



お気に入りには日本相撲協会公式アプリ「大相撲」です。スー女(スーおばさん)の私。このアプリでの取り組み結果と明日の取り組み表示は必須。仕事から帰った主人への第一声になります。あー楽しー!取り組み結果動画ならNHKのQRコード読み取りですね。炎鵬だ〜いい好き!

64歳/主婦

Wantedly People



名刺管理ソフトです。幾つか使用しましたが、これに落ち着きました。写真をとるだけでリスト化できるのでとても便利です。また同じソフトを使用されている方ともスムーズにつながることができます。

42歳/公務員

あすけん



あすけんという、健康アプリがお気に入りです。食べたものや運動を記録して、体重管理が出来ます。栄養バランスのアドバイスをしてくれたり、健康にも役立ってます。

46歳/主婦

NHKの語学



基礎英語をスマホで聴いています。中学校で半世紀に習った英語と違いとっても楽しく英語に親むことができます。今年は東京オリンピック開催!70歳すぎでの手習。語学に挑戦しています。

74歳/主婦

"Room Clip"



日本最大級の部屋のインテリア実例共有サイトです。キッチンの引き出しの収納をどうすればいいか...等。ピンポイントで検索してもたくさんの実例が見れてとっても参考になります。オシャレなインテリアを見ていると我が家もキレイに保とうとモチベーションが上がります!!

41歳/主婦

レシーピ



私のお気に入りアプリは家計簿アプリ「レシーピ」です。レシートをスマホで撮るだけで家計簿をつけていくことができます。日付や店舗名も読み取ってアプリ内のカレンダーに記録してくれますし、購入した食材をもとに料理レシピを提案してくれるのも嬉しいです。無料アプリでメールアドレスや口座の登録も不要なので安心ですね。対象の商品を買ってレシートを撮影すると各種ポイントがもらえるので家計簿つけながら更にお得ですよ!

38歳/公務員

メトロノームアプリ



子供のピアノの練習にメトロノームが必要と言われ、検索してみるとあったので、即ダウンロードして試しました。便利な時代になりました。

45歳/会社員

トクバイ



無料チラシ&クーポンアプリです。お得な情報や割引クーポンが必ずあるので、節約に助かります。

63歳/主婦

たくさんのご応募、
ありがとうございました!

本音がわかる?! 心理テスト

洗濯機にトラブルが起きてしまいました。

そのトラブルとは?

- A 故障して動かない
- B 汚れが落ちない
- C 泡だらけになる
- D 水が止まらない

●結果は裏面を見てね!



いつまでも脳を若々しく 脳トレに挑戦!

上下左右にある漢字と組み合わせで二字熟語を4つ作れる漢字を考えてください。

●答えは裏面を見てね!

4つの二字熟語を作って
前頭前野を活性化!

【例】

職		
産	業	種
績		

Q1.

抛		
重		検
	減	

Q2.

技		
機		力
	率	

Q3.

発		
確		頼
	用	

お問い合わせ

Daigas 大阪ガスグループは、Daigasグループへ。

名張近鉄ガス株式会社

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

URL <https://www.kintetsugas.co.jp/> 名張近鉄ガス 検索

TEL:0595(65)2311

【お問合せ時間】
AM9:00~
PM5:00 (年末年始除く)

料理教室の開催情報を
メールでお届け!
空メールを送るだけ!!



(携帯・空メール用)

(スマートフォン用)

