

Let's cooking!!

秦 佐知子先生の おすすめレシピ

秦 佐知子先生



是非ご参加
くださいな♪

*名張近鉄ガス本社料理教室で
様々なレッスンをしています。

野菜のテリーヌ風



材料 (6人分)

- ・ブロッコリー …… 1/2株
 - ・人参 …… 1/2本
 - ・ミニトマト …… 4個
 - ・オクラ …… 3本
 - ・ヤングコーン(水煮) …… 3本
 - ・キャベツの葉(大) …… 2枚
 - ・粉寒天 …… 大さじ1
 - ・水 …… 300cc
 - ・ブイヨンキューブ …… 1個
 - ・塩コショウ …… 各適量
- 《ソース》
- ・オリーブオイル …… 大さじ3
 - ・ワインビネガー(白) …… 大さじ3
 - ・塩コショウ …… 各適量
 - ・マヨネーズ …… 大さじ1

作り方

- 1 ブロッコリーとオクラは色よく茹で、キャベツも茹でて芯を削っておく。
- 2 人参は1cm角の棒状に切り茹でる。
- 3 パウンド型にキャベツを敷き、それぞれの野菜を詰め込む。
- 4 粉寒天と水を火にかけ煮立てば、ブイヨンキューブを溶かして塩コショウをする。
- 5 ④の荒熱を取り野菜を詰めたパウンド型に流し入れ冷やし固めてキャベツで包む。
- 6 6等分に切り分けソースを合わせて添える。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



←(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)→



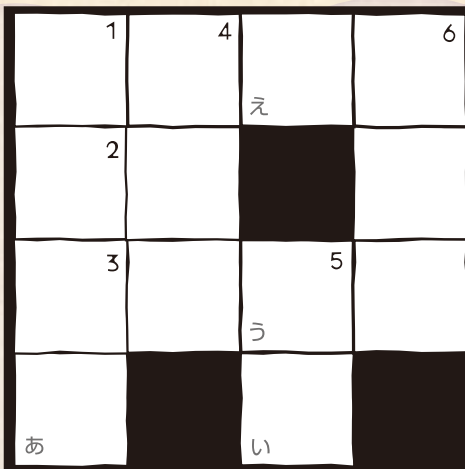
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

1. 新年を祝うこと。お年始のご挨拶の手土産。
2. 面倒をみること。尽力すること。「—」を焼く」
3. 酒類とそれに伴う簡単な料理を提供する飲食店で、日本式の飲み屋。

縦のカギ

1. 日頃お世話になっている方々に対して1年の締めくくりにお礼の気持ちとして贈るもの。
4. 柔道やレスリングで、からだを倒した姿勢で掛ける技。「—」にもち込む」
5. 食べ物を与えて動物を養い育てること。「猫を —」
6. 劇場・寄席などの舞台の裏にあって、出演者が出演の支度をしたり休息したりする部屋。



答え



名張近鉄
ガス

インターンシップ募集中!

地域密着の仕事に興味のある方、インフラ事業に興味のある方、参加お待ちしております!

- 内 容
- ・ガス製造所&太陽光発電施設 見学
 - ・保安業務体験
 - ・最新ガス機器体験
 - ・企画業務等

- 対 象 者
- 名張近鉄ガスに興味がある
大学3年生
文系、理系は問いません。

- 開催期間
- 令和2年1月末まで
(13:00~16:00)

- 申込方法
- リクナビ2021(名張近鉄ガス株式会社のインターンシップ情報)よりお申し込みください。
<https://job.rikunabi.com/2021/company/r379291052/internship/>



次号に
掲載!

大募集!!

好きな! アーティスト



今回はあなたの「好きなアーティスト」を大募集!
歌手でも画家でもダンサーでも、アーティスト活動をされている方なら誰でもOK!!あなたの一押しアーティストを教えてください♪
たくさんのご応募、お待ちしております!!

抽選で20名様に!
図書カード500円分
プレゼント!



さらに!次号に掲載された方には
プラス500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。

応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「好きなアーティスト」について
 - ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想
- あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで
- 期限 2020年1月6日(月) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



スタッフコラム

名張近鉄ガスがリフォームや水廻りのメンテナンスや電気の取次販売を行っていることはご存知ですか?毎年、ふれあいレディの会のメンバーを決める面接で聞かせていただいているのですが、ご存知ない方も多いので、この場でご紹介させていただきます。
リフォームは水廻りだけでなく、外構や外壁塗装など多種取り扱いしており、水廻りメンテナンスでは、蛇口からの水漏れや、トイレのつまりなどの修繕も行っています。ガス・水・電気と、ライフラインといえませんが!と思い出してもらえようPR努力していかないとイケないですね! (今西)



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品をお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご承知ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

7/14(金) (25日 11:51 / ホームページ)

心理テスト結果

あなたの
一番後悔している過去
がわかります。

脳トレの答え...Q1.育 Q2.大 Q3.号

A 出世のチャンス を逃したこと

牛は、出世や権力の象徴。Aを選んだあなたは、過去の後悔に後悔の念があるようです。別れてしまったことを今になって悔やんだり、運命を感じるような恋をしてこなかった自分を後悔しているかも...。恋に遅すぎることはありません。今からでもロマンチックな恋愛が始まるかも!

B ステキな恋が できなかったこと

ぶどう畑はロマンチックで甘い恋の暗示。Bを選んだ人は、過去の恋に後悔の念があるようです。別れてしまったことを今になって悔やんだり、運命を感じるような恋をしてこなかった自分を後悔しているかも...。恋に遅すぎることはありません。今からでもロマンチックな恋愛が始まるかも!

C 夢をあきらめたこと

田園は、努力や才能の象徴です。Cを選んだ人は、夢を叶えられなかったことを後悔しているようです。ただ、夢を諦めて別の道に進んだことで、今のあなたがあるのも確か。昔の夢に固執することはやめましょう。今のあなたなら、別の形でその夢を昇華させることができるはずです。

D 無駄な時間を過ごしたこと

灯台は、海の道しるべ。着実な進行を意味しています。Dを選んだ人は、今までの人生、無駄な時間が多かったと後悔しているようです。失った時間は戻ってくることはありませんが、これからはその後悔を教訓として、時間を大切にしましょう。そうすれば、無駄な後悔はなくなります。