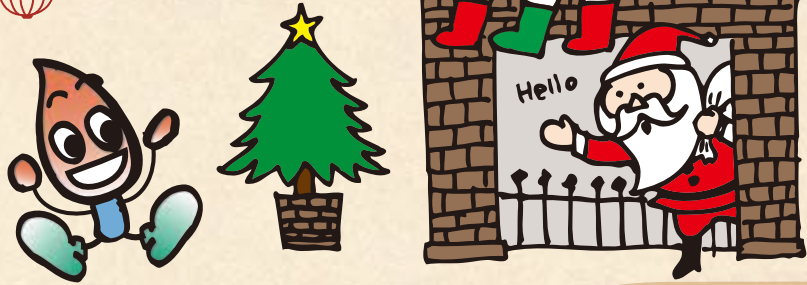


きんがす便り

2019年
12月号

kingas-tayori

Merry Christmas



私は羊羹が濃厚すぎるので好きではないのです。それで寒天を煮とかし、その中に細かく刻んだ羊羹を入れ、さらに溶かします。冷水の入った容器に鍋を入れてかき混ぜながら冷まします。(これをしてしないと下に餡がたまりやすくなります)ある程度冷めたら水でぬらした容器に移して冷蔵庫で冷やします。くり羊羹でもできます。お砂糖は入れなくても十分甘いです。(水羊羹です)(羊羹1/4本と粉寒天2gと水300cc)

67歳/女性

チーズケーキ(簡単、おいしい、安いケーキ)
市販のホイップクリーム1箱、クリームチーズ200g1箱、タマゴ 2個、砂糖 少々、小麦粉 大さじ3、バニラエッセンス・レモン汁 少々
全てをミキサー・ジューサーで混ぜて容器に入れ180℃で40分焼く。どこの店にも負けないしっとりとしたチーズケーキの出来上がり!手作りが一番!

66歳/主婦

伊賀市のわかやの豆乳プリン。
プリンの中に甘さのあっさりした黒豆も入っていて、上には湯葉の揚げたのがついています。
子供達も大好きです。でんがくの後も最高です。

40歳/主婦



たくさんのご応募、
ありがとうございました!

栗のモンブラン、栗きんとんです。栗は、秋で一番好きな食材です。一度は食べないと、気がすみません。モンブランはどこでも売っていますが、栗きんとんは、岐阜県中津川が名物なので、毎年買いに出かけていました。電車の始発で出かけて、迷いながら、お店巡りしていたことを思い出します。懐かしいです。

43歳/パート

コンビニスイーツ!
特にチルドコーナーの生タイプバームクーヘンです。シュガーコーティングされ層もしっかりしています。手間のかかるバームクーヘンを、お手軽価格でいただけます。各社力を入れてるので面白いです!

53歳/主婦

おすすめのデザートは家で作るクレープ。
子供と旬の果物を巻いて食べる。先週は柿のクレープに舌つつみを打ちました。意外と生クリームと柿、合いました。

45歳/会社員

加齢とともに、ケーキやパフェなどの洋菓子への執着が薄れ、干し柿や干し芋を好むようになりました。白砂糖を使わないから体をひやさないし、食物繊維も豊富!!市販のものもオイシイけど手作りだと尚良いですね。渋いお茶と一緒に!

47歳/会社員

デザート

焼きリンゴがおすすめです。オーブンでリンゴを丸ごと焼いて、バニラアイスをつける、熱いのと冷たいのコラボが美味しいです。

45歳/主婦

食パンにマシュマロとチョコをのせて、トースターでマシュマロに焼き色が付くまでトーストします。子供達に人気のデザートです。夏は焼いた食パンにアイス挟んで食べてます。こちらも子供が大好きです。

50歳/主婦

本音がわかる?! 心理テスト

あなたは電車で旅へ出掛けました。ふと窓から外をみたときに
見えた景色は次のうちどれでしたか?

●結果は裏面を見てね!

- A 牧場
- B ワイナリー
- C 田園
- D 灯台



いつまでも脳を若々しく 脳トレに挑戦!

4つの二字熟語を作って
前頭前野を活性化!

上下左右にある漢字と組み合わせで二字熟語を4つ作れる漢字を考えてください。

●答えは裏面を見てね!

【例】

	職	
産	業	種
	績	

Q1.

	体	
発		児
	成	

Q2.

	絶	
重		使
	工	

Q3.

	称	
記		令
	外	

お問い合わせ

Daigas Group 大阪ガスグループは、Daigasグループへ。

名張近鉄ガス株式会社

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

URL <https://www.kintetsugas.co.jp/> 名張近鉄ガス 検索

TEL:0595(65)2311

【お問合せ時間】
AM9:00~
PM5:00 (年末年始除く)

料理教室の開催情報を
メールでお届け!

空メールを送るだけ!!



◀(携帯・空メール用)

(スマートフォン用)▶

