

Let's cooking!!

秦 佐知子 先生の おすすめレシピ

秦 佐知子先生



是非ご参加
くださいな♪

*名張近鉄ガス本社料理教室で
様々なレッスンをしています。

鶏軟骨の唐揚げ



材料 (6人分)

- 鶏ひざ軟骨……………300g
- 揚げ油……………適量
- 塩・黒コショウ…………各少々
- レモン……………1個
- おろしにんにく…………小さじ1
- 大葉……………12枚
- 醤油……………大さじ1
- マヨネーズ……………適量
- 片栗粉……………大さじ3

作り方

- 1 鶏軟骨に塩と黒コショウ、にんにく、醤油をまぶし、15～30分おく。(ナイロン袋に入れてもむ)
- 2 片栗粉を加えて170℃の油でカリッと揚げ、大葉の上に盛り付け、レモンのくし切りとマヨネーズを添える。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



←(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)→



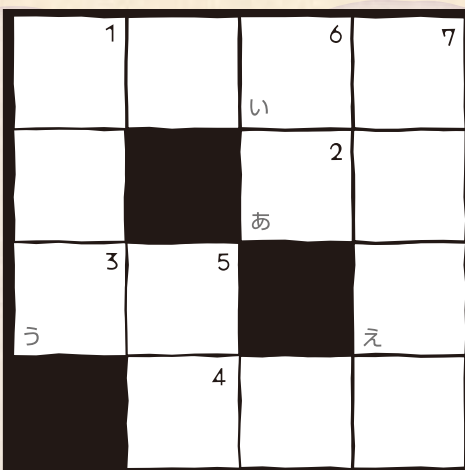
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

1. ジェットエンジンやプロペラを備え、空中を飛行する航空機。「— 雲」
2. 言動が下品であらあらしいこと。「— な振る舞い」
3. メカニック、メカニズムの略。「— に強い」
4. 金銭支払い済みの証拠となる紙片。乗車券・入場券・観覧券など。

縦のカギ

1. それまで埋もれていたものが世に知られるようになること。「— を見る」
5. 海のミルクと呼ばれる貝。
6. 事実でないこと。「— をつく」
7. テントを張って野営すること。「夏休みは家族で— に行く」



答え

あ	い	う	え
---	---	---	---

名張近鉄
ガス

インターンシップ募集中!

地域密着の仕事に興味のある方、インフラ事業に興味のある方、参加お待ちしております!

- 内 容
- ・ガス製造所&太陽光発電施設 見学
 - ・保安業務体験
 - ・最新ガス機器体験 等

対 象 者

名張近鉄ガスに興味がある
大学3年生
文系、理系は問いません。

開催期間

令和1年10月末まで
(13:00～16:00)

申込方法

弊社ホームページより
お申込みください。
<https://www.kintetsugas.co.jp/>



次号に 掲載! 大募集!!



便利なものやおしゃれなものなど、今の世の中はほしい物はなんでも売っていますよね!そこで今回はあなたが「買って大満足したもの」を大募集!食品でもグッズでも本でもなんでもOK!ぜひ理由も教えてください。たくさんのご応募お待ちしております!

抽選で20名様に!
図書カード500円分
プレゼント!

さらに!次号に掲載された方には
プラス500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。



スタッフコラム

アドバンスコープ様と7月6日・7日に「七夕フェア」をコラボ開催しました。増税前ということもあるのか、沢山の方にご来場いただき、見積もりのお申込みをいただきましたこと感謝しています。ありがとうございました。玄関に笹を並べ、子供達にお願い事を書いてもらったのですが、「優しい人になりますように」「ミニちゃんになりたいです」「ドラえもんに会えますように」等々心温まる願い事に私が癒されました。



(今西)



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「買って大満足したもの」について
- ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2019年9月5日(木) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



心理テスト結果

あなたの
隠れたコンプレックス
がわかります。

脳トレの答え…Q1.安 Q2.本 Q3.路

A 人付き合い コンプレックス

楽器の演奏は人と話さず楽しめるもの。これを選んだあなたは、人付き合いが苦手。人と楽しく会話をしたいという願望はあるものの、人に気を遣ったり、話題を一生懸命見つけたりすることは煩わしく、苦手意識を持っているのではないだろうか。

B 容姿 コンプレックス

ダンスは身体中を使って表現します。これを選んだあなたは、自分の容姿に自信がありません。外見さえよくなれば、色々なことがうまくいくはずだと、容姿のいい友達を見ては嫉妬してダイエットをしないと、運動して身体を引き締めないと、常々思っているのでは?

C 能力 コンプレックス

英会話は頭を使う習いごと。これを選んだあなたは、自分はあまり能力がないと思っています。自分は頭がよくないし、大したことはできない…そんな風に思っていないですか?そのため、競争相手がいたり、順位がつくようなことは、結果を恐れてトライするのをためらってしまいます。

D 幸せ コンプレックス

和やかなムードで食卓を囲める料理は幸せの象徴。あなたは、幸せになりたいという願望が人一倍強いようです。友達が結婚して幸せになったりすると、心の奥では自分を差し置いて幸せになるなんて!という思いでいっぱいになってしまうのでは?

7/10/2 (2019年10月7日)