

きんがす便り

2019年
8月号

kingas-tayori

玄関でしっぽを振って愛犬が迎えてくれる時です。どれだけ毎日仕事が大変でも、玄関でしっぽを振って迎えてくれるのを見ると、ほっとします。

31歳/公務員

この季節～秋頃限定だけど、朝からバタバタと家事をして、適当なお昼ごはんをすませ、ウトウトしている時に、窓から入る風と蚊取りせん香の香りに、はあ～と目を閉じていると(お天気の日は特に)懐かしい風景が浮かんで来て、すごくほっとします。蚊取りせん香ってすごい!!

47歳/主婦

やはり家に帰った時です。

特に少し遠出をしたり、旅行が終わった時には帰ってきたなあ～とほっとします。普段、仕事から帰った時も思う存分ほっとしたいので、なるべく出勤前に家事を済ませることを目標にしています。帰ってきてひとりでコーヒーを飲みながらひと息つく時間が楽しみです。なかなか思う通りにはいきませんが…笑笑

35歳/パート

雑草で緑色になった庭を休日に汗だくになりながら草引きをし、2階から土色になった庭を見ると「ほっ」とします。

55歳/主婦

夜、寝る前に日記を書きます。一日の中には、良いことばかりではありませんが、ささやかな幸せのみを五つ記します。嬉しかったこと、感動したこと、ありがたかったこと、そして満ち足りた気持ちで今日を終わります。

72歳/主婦

ひとり暮らしをしている母の所に週に1度泊りに行くのがホッとできるひとときです。87才ですが、まだまだ元気で私をもてなしてくれます。一緒に買い物に行ったり母の大好きな韓国ドラマを見たりこういう状態が少しでも長く続く事を祈っています。

58歳/パート

子どもたちが学校に行っている間に名張の湯の岩盤浴に行くことです!! たっくん汗をかくてデトックス。普段なかなかゆっくり本も読めないのが、好きな本を持って行って合間に本を読むことも楽しみのひとつ。本を読んで休憩したらまた汗かいて…。とてもリラックスできます^^。

40歳/主婦

仕事終わりの柚子ハチミツティーを飲むときです。柚子のサッパリさと、ハチミツの甘さが仕事終わりの身体に染みて思わず「ふう。」と息をついてしまいます(笑)

23歳/相談員

我が家の窓辺に置かれたまるいフォルムの小さいサボテンが、ピンクの可愛い花をちょこんと咲かせているのを見ると、ほっと癒されて元気が湧いてきます。

46歳/パート

高校生の孫娘からのラインです♡部活(テニス)のことなどよく送ってくれます。最近ママに内緒で同じ部の彼の写真送ってくれました。

75歳/主婦



たくさんのご応募、
ありがとうございました!



家内と注文してないのに廻って来るお寿司屋さんで好きなネタを食して、時には二人でひとつずつ食する事。一番(ほっとする)幸せを感じます。

76歳/男性

休日、祝日は「ハレ」の日!というわけで、家事や雑用以外の自分の時間を確保し、普段使いでないちょっと良い茶葉(緑茶や紅茶)でティータイム、好きなお菓子や本や漫画、TV番組等もお伴にあれば尚良く。あと昔から、神社や寺を散歩すると私はなぜか落ち着きます。

47歳/会社員

本音がわかる?! 心理テスト

2019年も後半に入っていますが、これから新しい習い事を始めるとしたら、どれを選びますか?

- A 楽器
- B ダンス
- C 英会話
- D 料理

●結果は裏面を見てね!



いつまでも脳を若々しく 脳トレに挑戦!

上下左右にある漢字と組み合わせで二字熟語を4つ作れる漢字を考えてください。

●答えは裏面を見てね!

4つの二字熟語を作って
前頭前野を活性化!

【例】

	職	
産	業	種
	績	

Q1.

	不	
治		安
	全	

Q2.

	根	
古		物
	性	

Q3.

	家	
順		上
	地	

お問い合わせ

Daigas Group 大阪ガスグループは、Daigasグループへ。

名張近鉄ガス株式会社

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

URL <https://www.kintetsugas.co.jp/> 名張近鉄ガス 検索

その他の地域情報はこちら → わがまち生活情報館 検索

TEL:0595(65)2311

【お問合せ時間】
AM9:00～
PM5:00 (年末年始除く)

料理教室の開催情報を
メールでお届け!

空メールを送るだけ!!



←(携帯・空メール用)

(スマートフォン用) →

