



Let's cooking!!

秦 佐知子 先生の おすすめレシピ

秦 佐知子先生



是非ご参加
くださいな♪

※名張近鉄ガス本社料理室
で様々なレッスンをしています。

星のリースサラダ



材料 (6人分)

- ・パプリカ(赤・黄) ……各1個 《玉葱ドレッシング》
- ・ブロッコリー ……1株 ・玉葱 …… 1/4個
- ・プチトマト …… 6個 ・酢 …… 大さじ1
- ・サンドウィッチ用食パン …… 1枚 ・サラダ油 …… 大さじ3
- ・塩、こしょう …… 各少々

作り方

- 1 パプリカは星☆の抜き型で抜いてさっとゆでる。ブロッコリーも小房に分け、ゆでる。
- 2 プチトマトは半分に切り、サンドウィッチ用食パンは小さい星型で抜き、オーブンでパリッと焼く。
- 3 玉葱をみじん切りにして、水でさらし、合わせたドレッシングに入れ、小さい容器に6等分する。
- 4 ③のドレッシングのまわりにブロッコリー、パプリカ、プチトマトを飾り、②の食パンをちらす。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



◀ (携帯・空メール用)
(スマートフォン用) ▶



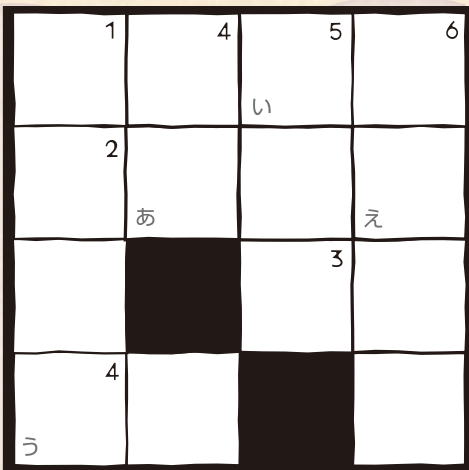
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

1. 将来が期待されるもの。「— 買い」
2. 年が改まって新しい年になること。
3. 都会風でない、やばなものをあざけっていう語。「— 侍」
4. 同志社創立者の妻。2013年の大河ドラマで取り上げられた人物。「新島 —」

縦のカギ

1. 他人の子供を里子として預かり、養育する親。毎年10月は「— 月間」
4. 中世ヨーロッパにおける戦士階級の呼称。ナイト。
5. イースター島に残る石像遺物。「— 像」
6. 仲間から遠ざけられた者。仲間はずれ。「みんなから — にされる」



答え



名張近鉄
ガス

インターンシップ募集中!

地域密着の仕事に興味のある方、インフラ事業に
興味のある方、参加お待ちしております!

内 容 ・ガス製造所&太陽光発電施設 見学
・保安業務体験
・最新ガス機器体験 等

対 象 者 名張近鉄ガスに興味がある
大学3年生
文系、理系は問いません。

開催期間 平成31年2月末まで
(13:00~16:00)

申込方法 弊社ホームページより
お申込みください。
<http://www.kintetsugas.co.jp/>



次号に
掲載!

大募集!!



寒い冬も本番を迎え、冬ならではのお料理が楽しめる時期になりました。そこで今回はみなさんの「冬の定番料理」について教えてください! お料理だけでなく、飲み物でもOK! 冬はやっぱりこれだね、これ美味しいよ! などなどみなさんのオススメ大募集!! たくさんのご応募お待ちしております!

抽選で20名様に!
図書カード500円分
プレゼント!

さらに! 次号に掲載された方には
プラス500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。



スタッフコラム

小学5年生の保護者が聴きにいけない名張市の音楽会に参加してきました。各校の小学5年生が合唱や楽器演奏を通して音楽を楽しむ日なのですが、思いのほか、子供達の歌声に感動させてもらい、パワーをいただきました。それぞれの学校の個性がでていて、上手い下手だけでなく、音楽って、又、純粋に一生懸命歌う子供達って、やっぱり凄い力をもっているなと感じた1日でした。

(今西)



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「冬の定番料理」について ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2019年1月8日(火) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK! 写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品をお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご承知ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

〇〇〇〇 (冬 祭 会 報 誌 1 号)

心理テスト結果

あなたの
コミュニケーション力
がわかります。

脳トレの答え…Q1.外 Q2.着 Q3.群

A 上下関係にうるさい

AIロボットが働くために家にきた、と思ったあなたは上下関係にうるさいタイプ。人間としての魅力や、職業、年齢…など総合的にみて、マウンティングをしがち。自分と境遇が似ていると思えば親身になり、価値観が合わない人とはケンカが多くなるでしょう。

B 親しい人とだけ付き合う

あなたの印象は、人によってかなり違うでしょう。それはあなたが親しい人とだけ付き合うタイプだから。家族や親しい人の中では、おもしろくて、よくしゃべる人という印象ですが、親しくない人たちから見ると、おとなしく、クールだと思われるようです。たまには、新しい人々と会話してみるのもいいでしょう。

C コミュニケーション力が高い

AIロボットに対して、人間と同じようなコミュニケーションを求めたあなた。コミュ力が高いタイプ。あなたは適度な距離を保ちながら、人と上手に付き合えるでしょう。自立しているので、思ったことをきちんと伝えることができます。広く浅く付き合えるので、友達も多いはず。

D わずらわしいコミュニケーションが苦手

天気の話に口にしたAIロボット。その言葉に相手とのコミュニケーションはみられません。あなたは無意識に、人とのコミュニケーションを避けているようです。もしかしらば、今、人間関係のストレスがたまっているかもしれません。週末は、自然や動物たちと触れ合うなど、ストレスを解消しましょう。