

Let's cooking!!

秦 佐知子 先生の おすすめレシピ

秦 佐知子先生



是非ご参加
くださいな♪

※名張近鉄ガス本社料理室
で様々なレッスンをしています。

ブルーベリージェラート



材料 (6人分)

- ・ブルーベリー …………… 1カップ
- ・グラニュー糖 …… 60g
- ・プレーンヨーグルト …… 1カップ
- ・ミント …………… 6枚
- ・牛乳 …………… 80cc

作り方

- 1 ブルーベリーとヨーグルト、牛乳、グラニュー糖をミキサーにかけ、バットに流し、一晚冷凍庫に入れる。
- 2 フードプロセッサーにかけ、再び冷凍して、盛り付けにミントを飾る。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



← (携帯・空メール用)
(スマートフォン用) →



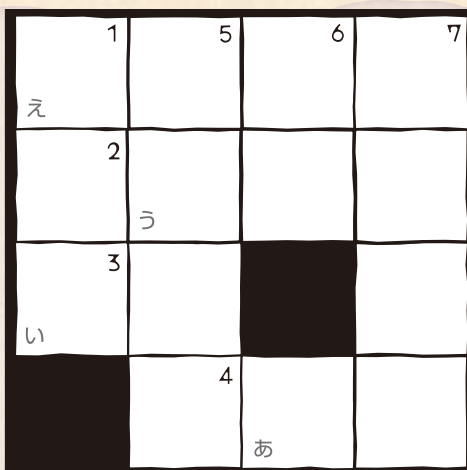
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

1. 俗に、頭を使いすぎたときに起こる熱。
2. 平昌オリンピックカーリング女子が使っていたことで流行った、北海道弁で「そうだね」。
3. 主に乗用や運搬、農耕などに用いられる動物。日本では「桜肉」と呼んで食用でも楽しまれている。
4. 染め模様の鹿の子絞りの文様を圖案化した家紋。「— 紋」

縦のカギ

1. ある厚さと広がりをもった層状の岩体。
5. 大豆を未熟なうちに茎ごと取ったもの。さやのままゆでて食べる。夏におつまみとしてよく食べられる。
6. 豊臣秀吉の正室。別名北政所。
7. たまらなく愉快的なこと。胸がすくようで、非常に気持ちがよいこと。



答え

あ	い	う	え
---	---	---	---

名張近鉄
ガス

インターンシップ募集中!

地域密着の仕事に興味のある方、インフラ事業に興味のある方、参加お待ちしております!

内 容 ・ガス製造所&太陽光発電施設 見学
・保安業務体験
・最新ガス機器体験 等

対 象 者 名張近鉄ガスに興味がある
大学3年生
文系、理系は問いません。

開催期間 平成30年9月末まで
(13:00~16:00)

申込方法 弊社ホームページより
お申込みください。
<http://www.kintetsugas.co.jp/>



次号に 掲載! 大募集!!



まだまだ暑い毎日が続いていますが、そんな時は冷たいドリンクなんて方も多いのでは?ぜひあなたのおすすめドリンクを教えてください。既製品でも手作りでもOK! また、今回の紙面のフォント変更についてのご感想も合わせてお聞かせください。ご応募お待ちしております!!

抽選で20名様に!
図書カード500円分
プレゼント!

さらに! 次号に掲載された方には
プラス500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。



スタッフコラム

長男が中学校へ入学してテニス部に入り、部活が終わった後も、テニスコートをかりて友人と練習している姿を見ると、私も一番熱くなれたのは中学の部活だったかなと懐かしく感じます。会社でもイベント等で新入社員君と一緒に仕事をすると、一生懸命さが伝わり私も頑張ろうと思わせてくれます。この暑さでしんどいこの季節、前向きな気持ちの伝染は気持ちがよくありがたいですね。

(今西)



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「おすすめドリンク」について
- ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2018年9月5日(水) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK! 写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効にさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品がお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご承知ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

500円分(図書カード・図書カード)

心理テスト結果

あなたの
人間関係のポジション
がわかります。

脳トレの答え…Q1.本 Q2.降 Q3.味

A 孤高が好き
「一匹狼」ポジション

あなたは、自分に自信を持っていて、他者の存在をあまり必要としていません。窮屈な人間関係の中にと、息がつかって逃げ出したくなるはず。無理して群れに留まるより、一人でひょうひょうと過ごすほうが満足度の高い生き方ができるでしょう。

B 他者を管理する
「リーダー」ポジション

あなたは、単独で道を切り拓く自信がある人。でも他者の大切さはよくわかっていて、人を仕切るのが得意でしょう。上に立って輝くタイプなので、誰かの下では無気力に。面倒見のよさを前面に出すと、人間関係がさらにうまくいくでしょう。

C サポート上手
「ナンバーツー」ポジション

あなたは、積極的に人と関わりたいタイプ。トップに立つより、誰かの役に立ちたい気持ちが強く、補佐役や調整役として活躍する資質を持っています。職場なら、上と下のクッションとして機能する中間管理職がマッチ。時には自分を優先させて、バランスをとって。

D 人を和ませる
「ムードメーカー」ポジション

あなたは、周囲の流れに身を任せるタイプ。場の空気を読みつつ、控えめに行動する姿勢があるため、周囲から愛されることが多いのでは?自分の意見に固執することなく、全体を俯瞰して見られるところはあなたの強みです。ただし、八方美人にならないようご注意を!