

Let's cooking!!

秦 佐知子先生の おすすめレシピ

秦 佐知子先生



是非ご参加
ください!!

*名張近鉄ガス本社料理室
で様々なレッスンをしています。

小松菜のポタージュ



材料 (6人分)

- ・小松菜 …………… 100g
- ・生クリーム …………… 50cc
- ・玉ねぎ …………… 1個
- ・クルトン …………… 適量
- ・じゃがいも …………… 2個
- ・バター …………… 大さじ2
- ・ブイヨン …………… 3カップ
- ・塩コショウ …………… 各少々
- ・牛乳 …………… 1カップ

作り方

- 1 小松菜は茹でて水にさらした後、あらく切る。
- 2 玉ねぎ、じゃがいもは薄切りにし、バターを溶かして炒め、ブイヨンを入れやわらかくなるまで煮る。
- 3 小松菜も加え、ミキサーにかいた後、鍋にもどし牛乳を加えて火にかける。
- 4 塩コショウして器に入れ、生クリームとクルトンを浮かべる。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています!
是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、
当社HPまたは、お電話で。



←(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)→



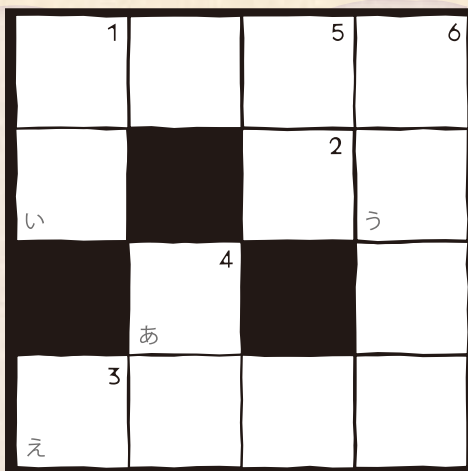
クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

- 1.乾いてざらざらした肌。
- 2.内容・正体などがはっきりわからない事柄。
「――に包まれた事件」
- 3.無線により遠隔操作するシステムのこと。
模型の自動車・飛行機などにも使われている。

縦のカギ

- 1.水を沸かしただけで何も入れていない湯のこと。
- 4.道路が十字形に交わる所。十字路口。
- 5.慣用語などによく用いられる、顔の真ん中
にあるパーツ。「親として――が高い」
- 6.2016年8月から開始されたスポーツ関連
のインターネット動画配信サービス。



答え



名張近鉄
ガス

インターンシップ募集中!

地域密着の仕事に興味のある方、インフラ事業に
興味のある方、参加お待ちしております!

内 容 ・ガス製造所&太陽光発電施設 見学
・保安業務体験
・最新ガス機器体験 等

対 象 者 名張近鉄ガスに興味がある
大学3年生
文系、理系は問いません。

開催期間 平成30年9月まで
(13:00~16:00)

申込方法 弊社ホームページより
お申込みください。
<http://www.kintetsugas.co.jp/>



次号に
掲載!

大募集!!

これは…
**買って
よかった!**



お買い物は好きですか?最近何か買いましたか?「これ
は買ってよかった!」という商品があればぜひ教えて
ください。家電・食料品・日用品・便利グッズ・子ども
用品・スポーツ用品…なんでもOK!よかった理由も教
えてください!たくさんのご応募お待ちしております!

抽選で**20名様に!**
**図書カード500円分
プレゼント!**

さらに!次号に掲載された方には
プラス500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。



スタッフコラム

先日暮らしのリフォーム相談会をアスパアで開催しました。今
回の来場粗品はガトーフェスタハラダさんのホワイトチョコ
レートがけラスクに初挑戦。お客様から、「大阪で並んで買っ
たのよね」とか、「ここのラスクが好きで」とおしゃっていただ
き良かったです。おすすめのお菓子を今回ご応募い
ただきましたが、チョコレートは不動の1位ですね。
粗品で欲しいものがあれば、参考にさせていただき
たいのでご意見お待ちしております。(今西)



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「これは買ってよかった!商品」について
 - ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想
- あて先 〒518-0621名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで
- 期限 2018年7月5日(木) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には
一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場
合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供すること
はございません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書
類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募
を無効にさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品がお届けできない
場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかね
ますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載し
ますことをご了承ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

㊦㊧㊨㊩ (㊪㊫ ㊬㊭) /㊮㊯㊰㊱㊲

心理テスト結果

あなたの
人生の満足度
がわかります。

脳トレの答え…Q1.来 Q2.信 Q3.作

A 満足はしているが、
もっと上を目指したい!

満タンと答えたあなたは、自分自身の中
のエネルギーも満ちあふれている人。仕
事もプライベートも精力的にこなし、ハ
リのある毎日を楽しんでいるでしょう。そ
れでもっともっと上を目指したいと思っ
ていて、欲望が尽きることはないようです。

B そこそこ満足
心にゆとりがある状態

満タンではないけれど、困らないだけはあ
ると思っただあなたは、今の人生に対して多少
の不満はあるものの、そこそこ満足しています。
人生そんなにうまくはいくはずはないと達観
し、今のままの状態がこの先ずっと続くの
ならばそれでいいと、心にゆとりがあります。

C 満足しつつも、
不満が相当たまっている!

半分と答えたあなたは、複雑な心境。自分
の環境に満足していないことも多いですが、不
満も相当たまっているようです。もっとがんば
らなくてはと、自分を自分で励ましているの
ではないでしょうか?そんなあなたには自分の
力で人生をよりよくしていくパワーがあります。

D 不満だらけ!
誰かに助けを求めて

残量がほとんどないと答えたあなたは、自分
の中にやる気や意欲がない状態です。もし
かしたら、不満だらけでストレスがたまってい
るのかもしれない。今のあなたには自分で
現状を変えていくエネルギーがありません。
誰か助け舟を出してくれる人を探しましょう。