

きんがす便り

2018年

2月号

kingas-tayori

3人目妊娠中のママです。

洗濯表示を見て洗濯方法を選ぶのは基本的にしているのですが、特に子供服にこだわっています。子供服ってかわいいですよね。1人目の子供が生まれた時から、できるだけきれいに着せてあげたくて、毎日手洗い洗濯を続けています。また布おむつにもこだわっています。1日2〜3回のお洗濯は欠かせないので大変なときや、お天気が悪く乾かないときは焦ることもありますが、毎日パリッと乾いていく布おむつが気持ちよくて続いています。また、3人目も楽しみながら続けていきたいと思っています。

31歳/主婦

私のこだわりはコーヒーです。朝、豆から挽いたコーヒーを淹れて飲むのが至福の時なので、色々こだわってます。お出かけ先では、人気のヒーロースターをリサーチしておいて、買いに寄ります。名張では、こまさかさんがお気に入りです。

44歳/主婦

「アルディン」というキッチンクロスを集めて愛用しています。柄や色合いが素敵です。

46歳/主婦

ずっと、エアコンの暖房+床暖で、真冬のりきっていたのですが、エアコンを入れると乾燥が気になり、悩んでいました。冬はガスファンヒーター+床暖がこだわりです。ファンヒーターは今年で2度目のレンタルになるのですが、すぐに部屋は暖かくなるし、乾燥も気にならなくなり、かなり快適です。一番ビックリだったのが、エアコンの暖房+乾燥も気にならなくなり、かなり快適です。エアコンの暖房+床暖の時と同じ位のガス料金でガスファンヒーター+床暖を利用できている気がします。エアコンの電気代がかからなくなったので、経済的です。エアコンだと上の空気が温かいだけけど、ガスファンヒーターだと足元も温かくなるからか？床暖房が部屋が温かくなったと判断して、自動的にオン/オフしてくれている気がします。

40歳/主婦

私と子どもたちのこだわりは思いを言葉にすることです。毎日の生活の中で食事やお菓子を頂くときには「お父ちゃんお仕事ありがとう、いただきます」と言うようにしています。それを言うことで働いてくれる主人のありがたさや感謝の気持ちを言葉にすることで、改めて家族のために働いてくれる主人への感謝の気持ちが深まります。思いを言葉にすることで家族の絆も強くなると信じてます。

29歳/主婦

15年位前にある料理家の方がフライパンで肉じゃがを作られているのを見て試したところ、とても簡単で、時間も短縮できて「美味しい」と言われてからは、肉じゃがに関しては鍋で作った事はありません。(もちろん今もフライパンで作っています) 具はその家庭の好みもあるので…。我が家は玉ねぎ、人参、じゃがいも、牛肉です(この前テレビでもフライパンで作る肉じゃががされていました)

58歳/主婦

我が家のカレーのこだわりは大人用と子供用に分けて作り、大人用カレーには隠し味にインスタントコーヒーを小さじ3杯入れます。子供用カレーにはチョコレートを3片ほど入れます。どちらも深みやコクが出ておいしいですよ。その他にヨーグルトや中濃ソースも隠し味におすすめです。カレーの日は我が家でワイワイ食べ比べしています！

37歳/パート

私のこだわりカレーの作り方は、お肉を「焼肉のタレ」で炒めて入れること。焼肉のタレには、にんにくなど香味野菜が入っていて、コクと風味が増す感じがしています。

38歳/主婦

毎日夕食後にゆず茶を入れてヨーグルトを食べています。2年程前「ゆず」の本を読んでゆずが大好きになりました。自分でゆず茶を作ったりもしています。娘が旅先でゆず茶を買ってきてくれた時は大喜びしました。ゆず茶入りヨーグルトは大好きです。

47歳/パート

たいやきはしっぽから先に食べます。胴体の方があんこが一杯つままっているので、そのあんこを楽しむ為に先にしっぽを食べてしまう事。

38歳/主婦

家族・友人へお誕生日には必ずメールで「おめでとう！」を伝えること。私の愛情のしるしです。

62歳/主婦

本音がわかる?! 心理テスト

あなたの同期に、人柄は良いのですが、とても忘れっぽい人がいます。その同期の忘れっぽさで仕事に甚大な被害が出ています。あなたならその同期になんと声をかけますか？

●結果は裏面を見てね！

A 「頑張れ！」と励ます

B 「メモを取ったら？」などと仕事のやり方を注意する

C 声をかけないで放っておく



いつまでも脳を若々しく 脳トレに挑戦!

4つの二字熟語を作って
前頭前野を活性化!

上下左右にある漢字と組み合わせで二字熟語を4つ作れる漢字を考えてください。

●答えは裏面を見てね！

【例】

	職	
産	業	種
	績	

Q1.

	天	
元		候
	温	

Q2.

	優	
賛		女
	化	

Q3.

	記	
入		願
	仏	

お問い合わせ

大阪ガスグループ

名張近鉄ガス株式会社

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

URL <http://www.kintetsugas.co.jp> 名張近鉄ガス 検索

その他の地域情報はこちら → わがまち生活情報館 検索

TEL:0595(65)2311

【お問合せ時間】
AM9:00~
PM5:00 (年末年始除く)

料理教室の開催情報を
メールでお届け!
空メールを送るだけ!!



◀(携帯・空メール用)

(スマートフォン用) →

