

Let's cooking!!

秦 佐知子先生のおすすめレシピ

秦 佐知子先生



是非ご参加ください!!

※名張近鉄ガス本社料理室で様々なレッスンをしています。

冷やし冬瓜



材料 (6人分)

- 冬瓜 …………… 1/6個 ※皮の味付け
- だし汁 …………… 3カップ
- 醤油 …………… 大さじ2
- 淡口醤油 …………… 小さじ2
- みりん …………… 大さじ1
- 塩 …………… 小さじ1/2
- 砂糖 …………… 大さじ1

作り方

冬瓜はわたと皮をむき、一口大に切って面取りをし、だし汁の調味料を入れた中で柔らかくなるまで煮て、その後冷やす。

名張近鉄ガス料理教室

メルマガにて料理教室の開催情報配信しています！是非ご登録ください。

お申込み・お問い合わせは、当社HPまたは、お電話で。



←(携帯・空メール用)
(スマートフォン用)→



クロスワードパズル

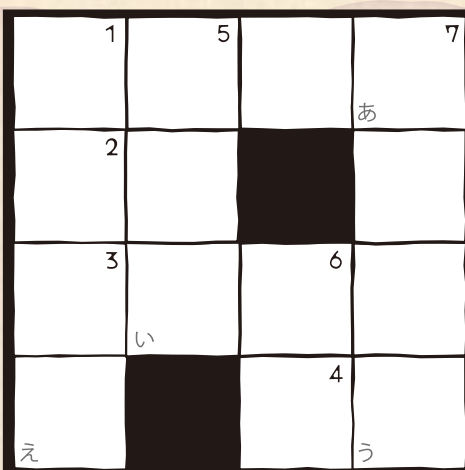
CROSSWORD PUZZLES

横のカギ

- 北海道や水族館で見られる哺乳類。前肢で体を引きずって前進する動物。
- ウイルスにより咳、くしゃみ、鼻水、頭痛、発熱などの症状が現れる病気。
- にせものを作ること。また、その作品。
- 草などを刈るのに使う道具。

縦のカギ

- 食用として、主に寿司、刺身に使われる身が赤い貝。
- 仏教で姿勢を正して坐った状態で精神統一を行う修行法。
- 傾斜している道。「〇〇道」
- ホッキョクグマの別名。全身白い毛で覆われている熊。



答え



名張近鉄ガス

インターンシップ募集中!

地域密着の仕事に興味のある方、インフラ事業に興味のある方、参加お待ちしております!

- 内 容
- ・ガス製造所&太陽光発電施設 見学
 - ・保安業務体験
 - ・最新ガス機器体験 等

- 対 象 者
- 名張近鉄ガスに興味がある
大学3年生
文系、理系は問いません。

- 開催期間
- 平成29年7月～平成30年2月
(13:00～16:00)

- 申込方法
- 弊社ホームページより
お申込みください。
<http://www.kintetsugas.co.jp/>



次号に掲載! 大募集!!

私がはまっている



定番食品!

あなたが今はまっている定番食品はありますか?アイスやお菓子、カレー、何でもOK。これが好き!という定番食品についてエピソードを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております!

抽選で20名様に!
図書カード500円分
プレゼント!



さらに!次号に掲載された方には
プラス500円分の図書カードをプレゼント!

※住所・名前は掲載されません。

スタッフコラム

ガス展準備がはじまっています。今年は10月7日～9日開催(予定)です。次号きんがす便り(10月号)でガス展会場の入り口においてあるバルーンアーチに書かれている文字をガス展の感想とともに書いてご応募いただいた方50名様に図書カード500円分を進呈させていただきます。ぜひ今年はガス展へ遊びにきていただき、図書カードGET下さいね!

※大多数の場合は抽選とさせていただきます、当選は発送をもってかえさせていただきます。(今西)



コレです!



応募方法

ハガキ・FAXに、下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①「私がはまっている定番食品!」について
②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤ご感想

●あて先 〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
名張近鉄ガス株式会社「きんがす便り プレゼント係」まで

●期限 2017年9月8日(金) 必着 ●FAX 0595(65)9631

ホームページからの応募もOK!写真の投稿も可能です!



【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた個人情報は商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。当社が責任をもって安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客さまの個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。

【ご注意】抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※弊社にご応募いただいた書類など(写真データ含む)はご返送いたしません。※応募用紙に記載不備がある場合、ご応募を無効とさせていただきます。※お客さまのご住所、転居先が不明で商品をお届けできない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。※当選賞品の交換、換金、返品等には応じかねますので、予めご了承ください。※採用された内容(写真データ含む)は次号の紙面に掲載しますことをご了承ください。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※隔月発行を原則としていますが、変更になる場合もございます。

11月7日 (きんがす便り10月号掲載)

心理テスト結果

あなたの
ピンチの時のタイプ
がわかります。

A むしろ楽しむタイプ

ピンチになったら、力が湧いてきて逆に結果を出せるタイプです。

B なんだ樂觀視タイプ

まあなんとかなるんじゃないか?といった先延ばしにしてしまうタイプです。

C いつも冷静タイプ

いま自分は、何をすべきか冷静に判断をして、行動できるタイプです。