きんがす 生活サポート サービス

月額 330円（税込）

きんがす生活サポート

地域密着で心強い！

暮らし応援サービス

衛生環境を整える DUSKIN ダスキンエスプリ

ダスキンエスプリの充実のサービス「ハウスクリーニング」「家事代行」「害虫獣の駆除」が特別価格でご利用いただけます。
プロの技でご期待以上にご満足いただけるキレイをお届けします。
詳しくはお問い合わせください。

ダスキンエスプリ お見積り価格から 10%割引!

» ハウスクリーニング 経験豊富なお掃除のプロが対応!

エアコンクリーニング

標準価格	特別価格
14,300円（税込）	12,870円（税込）

家庭用壁掛けタイプ 幅120cm未満

キッチンクリーニング

標準価格	特別価格
18,700円（税込）	16,830円（税込）

キッチン（間口3m未満）1カ所

レンジフードクリーニング

標準価格	特別価格
19,800円（税込）	17,820円（税込）

レンジフードまたはフード付き換気扇（幅90cm未満）1台

浴室クリーニング

標準価格	特別価格
19,800円（税込）	17,820円（税込）

浴室（床面積4㎡・高さ2.4m未満）1室

洗面所トイレクリーニング

標準価格	特別価格
18,920円（税込）	17,028円（税込）

洗面所（床面積4㎡未満）1箇所＋トイレ（床面積2㎡未満）1室

窓ガラス・サッシクリーニング

標準価格	特別価格
1,980円（税込）～	1,782円（税込）～

窓ガラス・サッシ（0.5～1㎡未満）1枚

網戸クリーニング

標準価格	特別価格
990円（税込）～	891円（税込）～

網戸（0.5～1㎡未満）1枚

フロアクリーニング

標準価格	特別価格
10,081円（税込）～	9,072円（税込）～

フローリング・クッションフロア6帖

» 家事代行

家事お手伝いサービス

標準価格	特別価格
9,900円（税込）	8,910円（税込）

（1回：スタッフ1名・2時間／三重県の場合）

ご希望のお部屋お掃除サービス

標準価格	特別価格
76,923円（税込）～	69,230円（税込）～

（3LDKの場合・対象条件あり）

ご希望のおかたづけサービス

標準価格	特別価格
22,000円（税込）	19,800円（税込）

（1回：スタッフ2名・2時間／三重県の場合）

箇所別おかたづけサービス

標準価格	特別価格
16,500円（税込）	14,850円（税込）

（1回：スタッフ2名・1時間30分／三重県の場合）

» 害虫獣の駆除

虫さん侵入お断り（戸建て）サービス

標準価格	特別価格
13,200円（税込）	11,880円（税込）

（初回・建物外周32mまで）

シロアリ駆除サービス

標準価格	特別価格
2,475円（税込）～	2,227円（税込）～

（バリア工法1㎡あたり）

ネズミ駆除サービス

調査・お見積りによる

蜂駆除サービス

標準価格	特別価格
22,000円（税込）	19,800円（税込）

（アシナガバチ駆除＋巣1個除去）

【ダスキン注意事項】 ※表示価格は、消費税10%を含む総額表示です。※他の割引・キャンペーンとの併用不可※定額サービスをご契約の場合は初回分のみ割引となります。※上記料金は1回のみの標準価格となり、お見積りにて正式な料金を決定します。またそれぞれのサービスには条件がございます。※重量物の運搬・移動・住居の修理・修繕、高所の作業（3mを超える場合）、不用品の引き取り、作業時に発生したごみの回収などお受けできないサービスがございます。※サービスカー駐車スペースのご用意をお願いします。駐車できない場合は、有料駐車場を利用するため、駐車料金をご負担いただきます。※サービス可能地域は、名張市、伊賀市となります。サービス可能地域以外にお住まいでサービスをご希望される方は、サービスの可否について名張近鉄ガスまでご相談ください。※土日祝日のサービスに関しては、お受けできないことがございます。※家事代行サービスは男性のみでご在宅の場合はスタッフ2名で半分のお時間でのサービスとなります。※写真はイメージです。

サービスのご利用は ご依頼いただくサービスの作業内容、お名前、ご住所等を右記電話番号へ お伝えください。▶▶▶

暮らし応援サービスのご利用、お問合わせは 0595-65-2311

生活サポート専用ページ

毎日の“考える・買う・作る”を時短に
レシピと食材、アドバイザーが届けます
SHOKUBUN

ショクブンの食材宅配サービスで、
毎日の食卓の“考える・買う・作る”を時短しませんか?
「きんがす生活サポート」をご契約中のお客様限定で、
新規でショクブンを利用した場合、
ショクブンサービスで使える金券1,000円分を進呈します。

●ショクブンをはじめて利用する方※1
●さらに、1年間継続※2で
ショクブンで利用できる
金券1,000円分をプレゼント!!

※1…最後のご利用から1年経過している場合も含みます。 ※2…※1以降、4週間に1回以上ご利用がある場合

“楽しいごはん時間”を作ろう

ショクブンは料理を作るツールではなく「時間」を作るツール。
笑顔あふれる調理時間と食卓時間をお贈りします。

注文のポイント

- 必要な時に必要な分だけ頼める：1人用～ 1日分～ OK!
- 入会金・年会費・配送料 全て：0円
- 毎日ご自宅まで無料でお届け
- 鍵付きの留守番BOXを無料貸与！

コース紹介

エコクック

ショクブン人気No.1の定番コース

毎週一定価格で家計に優しいコースです。共働きのご家庭で特に喜ばれています。

2人用を5日間コースで注文した場合	5,667円（税込6,120円）

調理時間 25～30分

1人1食 567円 換算

※2人用以上からご注文を承ります。

お弁当（冷凍）

レンジで温めるだけの冷凍弁当

彩りの良い様々な具材が特徴の冷凍お弁当。電子レンジで簡単調理。

1食あたり	616円～（税込665円～）

こんな方に
●健康的な食生活をしたい方
●カロリーコントロールが必要な方に

※1日分（1セット2食入り）からご注文いただけます

ご利用方法

初回ご利用時

1. 名張近鉄ガス へ お電話でお申し込みください。 0595-65-2311 9:00～17:00（年末年始除く） まずはご相談だけでもOK! ショクブンより商品のご説明のお電話を差し上げます。
2. ショクブンよりカタログをお届けします。配達日とコースを決めてご注文ください。 入会金・登録料0円!
3. 商品をご自宅にお届けします。 配達料0円!

初回配達時、次回ショクブンご利用から使える金券1,000分を進呈※!
※はじめてショクブンサービスを利用されるお客様のみ対象です。 ¥1,000 OFF!
※最後のショクブンサービスご利用から1年経過している場合も含みます。

2回目以降お申し込み方法 下記のお好みの方法でショクブンへご注文ください

- ショクブンアプリからご注文
- 担当アドバイザーにご注文
- コールセンターに電話してご注文

さらに、継続してご利用※された方は、1年後のご利用時に金券1,000円分を追加で進呈します。 ¥1,000 OFF!
※ショクブンサービス初回ご利用日以降、4週間に1回以上のご利用が必要です。
※2回目の金券進呈以降も、継続利用された場合は1年後ご利用時に金券1,000円分を進呈します。

○今までショクブンのサービスをご利用していたことがある方でも1年超のお休みがある場合は、金券進呈の対象となります。
・お客様のお名前、住所、電話番号などのお申込み情報を㈱ショクブンに提供いたします。
・本サービスは㈱ショクブンのサービスであり、お客様と㈱ショクブンとのご契約となります。

ショクブンサービスに関する連絡先／㈱ショクブン 0120-065-705 ※土日・特定日を除く 9:00-18:00

掲載の内容はすべて2023年8月現在の情報です。予告なく変更になる場合がございます。

その他のコースメニューは、右記二次元コードからご確認いただけます。

ソバーニ Sobani 安心のサポート・信頼のネットワーク 名張近鉄ガス株式会社 × QOL

ソバーニは名張近鉄ガスとアドバンスコープの共同出資会社です。
安心のサポートと信頼のネットワークを合い言葉に人に根ざした
最適と最高を追求することで地域社会の期待にお応えしていきます。
特別価格にてサービスをご利用いただけます。

●庭木の整理サービス標準価格から
●パソコンのサポート標準価格から
10%割引!

» 庭木の整理サービス

見積無料

＼ 10%割引 ／

作業	条件	標準価格	特別価格
高木の伐採	1m未満	3,850円	3,460円
	2m未満	7,700円	6,930円
	3m未満	15,400円	13,860円
	4m未満	23,100円	20,790円
剪定作業	1h	4,180円	3,760円
除草作業	1h	3,850円	3,460円
抜根作業	1本		見積による
除草剤散布作業	㎡		見積による
防草シート施工	㎡		見積による

» パソコンのサポートサービス

基本出張料金 2,750円（税込） ＋ サポート料金

＼ 10%割引 ／

	項目	標準価格	特別価格
サポート料金一覧	PC初期設定（Windows）	14,850円	13,360円
	無線ルータ 接続設定	6,600円	5,940円
	メール設定	6,600円	5,940円
	Office認証（Windows）	6,600円	5,940円
	セキュリティ対策ソフトのインストール	13,200円	11,880円
	プリンタ接続設定	6,600円	5,940円
	その他ソフトウェアのインストール	6,600円	5,940円
	マルウェア削除	18,150円	16,330円
	データ移行	34,650円	31,180円
	年賀状ソフト操作説明 1h	13,200円	11,880円

【ソバーニ（庭木の整理サービス）注意事項】 ※表示価格は、消費税10%を含む総額表示です。※剪定作業・除草作業価格等には処分費も含まれます。※他の割引・キャンペーンとの併用不可。※サービス可能地域は、名張市・伊賀市となります。サービス可能地域以外にお住まいでサービスをご希望される方は、サービスの可否について名張近鉄ガスまでご相談ください。※土日祝日のサービスに関しては、お受けできないことがございます。
【ソバーニ（パソコンのサポートサービス）注意事項】 ※表示価格は、消費税10%を含む総額表示です。※作業内容によっては解決できない可能性がございます。この場合はキャンセル扱いとさせていただきます。※作業時における万一のPC故障、紛失についての保証は致しかねます。（故意の破損を除く）※本サービスは解決を保証するものではございません。PCの状態によってはPCメーカー、ソフトウェアメーカーなどの他社窓口をご案内することもございますので予めご了承ください。※他の割引・キャンペーンとの併用不可。※土日祝日のサービスに関しては、お受けできないことがございます。※サービス可能地域は、名張市、伊賀市青山地区のみとなります。